

RESPOSTAS SOCIAIS PARA PESSOAS IDOSAS										
DESCONTOS EM DUAS OU MAIS INSCRIÇÕES (PARTICULARES OU EMPRESAS)										
Formações disponíveis para grupos exclusivos (respostas sociais) sujeitos a orçamento mediante grupo										
Plano de formação 2026 - GEROSAD - à distância										
Curso	Certificação/ Área de Formação	Formador	Carga Horária	Formato	Data da Formação	Horário	Valor	Destinatários	Benefícios	Estado
WORKSHOP - Fundo de compensação um aliado do Plano de Formação	Sem Certificado	Assistente Social Inês Pina	1H00	Online	12/01/26	19h00 - 20h00	GRATUITO	Diretores técnicos, técnicos superiores e profissionais que trabalham Setor Social	Aproveitar o Fundo de Compensação como ferramenta estratégica de financiamento do Plano de Formação.	REALIZADO
Regime Jurídico do Maior Acompanhado	762 – Trabalho Social e Orientação	Advogada Marta Reis	04H00	Online	17/01/26	09h00 - 13h00	45,00€/individual / 125,00€ / grupo de 3	Profissionais do setor social e da saúde que intervirão junto de pessoas idosas acompanhadas ou que necessitem de enquadramento legal na sua prática	Esclarecer o enquadramento legal do Regime do Maior Acompanhado	REALIZADO
Estratégias para o Desempenho de Atividades de Vida Diária	762 – Trabalho Social e Orientação	Terapeuta Ocupacional Ana Rita Silva	02H30	Online	20/01/26	18h30 - 21h00	35,00€/individual / 95,00€ / grupo de 3	Técnicos sociais, profissionais de saúde e cuidadores formais que trabalham com Pessoas Idosas	Ferramentas práticas para apoiar a autonomia nas atividades de vida diária de Pessoas Idosas.	ADIADO
Relatório Anual de Atividades de Animação Sociocultural	762 – Trabalho Social e Orientação	Animador Sociocultural Nuno Queiroz	02H00	Online	21/01/26	19h00 - 21h00	30,00€/individual / 80,00€ / grupo de 3	Técnicos sociais e/ou saúde que trabalham em respostas sociais para Pessoas Idosas	Apoiar a construção de Relatórios de Atividades que valorizem o trabalho desenvolvido na animação sociocultural.	REALIZADO
PI e PIC: Plano Individual e Plano Individual de Cuidados da Pessoa Idosa	762 – Trabalho Social e Orientação	Gerontóloga Ana Rita Falcão	04H00	Online	22/01/26	09h00 - 13h00	40,00€/individual / 110,00€ / grupo de 3	Técnicos sociais e/ou saúde que trabalham em respostas sociais para Pessoas Idosas	Elaborar e aplicar corretamente o PI e o PIC da pessoa idosa.	REALIZADO
Curso Avançado de Intervenção em Snoezelen	726 - Terapia e Reabilitação	Terapeuta Ocupacional Ana Rita Silva	30H00	B-Learning	24/01/26	em cronograma	240,00€ (inscrições até 31/12) / 290,00€ (a partir de 01/01)	Profissionais de intervenção com pessoas idosas e/ou com deficiência ou incapacidade.	Aprofundar competências na abordagem Snoezelen para promover bem-estar, autogestão e qualidade de vida.	REALIZADO
Pessoa Idosa e a Demência: Adaptação do Cuidado	762 – Trabalho Social e Orientação	Gerontóloga Ana Rita Falcão	03H00	Online	27/01/26	14h00 - 17h00	35,00€/individual / 95,00€ / grupo de 3	Técnicos sociais e/ou saúde; Auxiliares de Ação Direta; Outros profissionais que trabalham com Pessoas Idosas	Adequar os cuidados às necessidades da pessoa idosa com demência, promovendo segurança e bem-estar.	REALIZADO
O Regulamento Interno e os seus Fundamentos: Respostas Sociais para Pessoas Idosas	762 – Trabalho Social e Orientação	Assistente Social Inês Pina	02H00	Online	27/01/26	19h00 - 21h00	30,00€/individual / 80,00€ / grupo de 3	Técnicos sociais e/ou saúde que trabalham em respostas sociais para Pessoas Idosas	Garantir conformidade normativa e clareza na aplicação do Regulamento Interno.	REALIZADO
Elaboração de Ementas para Pessoas Idosas: Princípios Gerais e Adaptações para Condições de Saúde	762 – Trabalho Social e Orientação	Nutricionista Cláudia Travassos	04H00	Online	28/01/26	14h00 - 18h00	40,00€/individual / 110,00€ / grupo de 3	Técnicos sociais e/ou saúde; Auxiliares de Ação Direta; Outros profissionais que trabalham com Pessoas Idosas	Elaboração de Ementas para Pessoas Idosas: Princípios Gerais e Adaptações para Condições de Saúde	ADIADO
Cálculo de Mensalidades	762 – Trabalho Social e Orientação	Assistente Social Inês Pina	02H00	Online	03/02/26	19h00 - 21h00	30,00€/individual / 80,00€ / grupo de 3	Técnicos sociais e/ou saúde que trabalham em respostas sociais para Pessoas Idosas	Garantir rigor e conformidade no cálculo de mensalidades.	REALIZADO
Atividade Física para a Terceira Idade: da teoria à prática	762 – Trabalho Social e Orientação	Gerontóloga Ana Carolina Lopes	02H00	Online	05/02/26	09h30 - 11h30	30,00€/individual / 80,00€ / grupo de 3	Técnicos sociais e/ou saúde; Outros profissionais que trabalham com Pessoas Idosas	Promover a mobilidade, autonomia e bem-estar através da atividade física na terceira idade.	REALIZADO
A Abordagem Legal da Segurança e Saúde no Trabalho - Enquadramento Geral	862 – Segurança e Higiene no Trabalho (área não certificada)	Advogada Marta Reis	04H00	Online	07/02/26	09h00 - 13h00	45,00€/individual / 125,00€ / grupo de 3	Diretores técnicos, técnicos superiores e profissionais que trabalham Setor Social	Garantir conformidade legal em matéria de segurança e saúde no trabalho.	ADIADO
Gerontotecnologia: a Tecnologia em Prof do Envelhecimento	762 – Trabalho Social e Orientação	Engª Reabilitação Andreia Matos	02H00	Online	09/02/26	14h00 - 16h00	30,00€/individual / 80,00€ / grupo de 3	Técnicos sociais e/ou saúde que trabalham em respostas sociais para Pessoas Idosas	Utilizar a tecnologia como aliada na promoção do envelhecimento ativo e seguro.	REALIZADO
Escalas de Serviço: Regras Legais e Boas Práticas	762 – Trabalho Social e Orientação	Assistente Social Inês Pina	04H00	Online	10/02/2026 e 11/02/2026	19h00 - 21h00	40,00€/individual / 110,00€ / grupo de 3	Diretores técnicos, técnicos superiores e profissionais que trabalham Setor Social	Garantir escalas de serviço legais, equilibradas e funcionais	REALIZADO
Da teoria à prática: consolidação de sistemas de gestão da qualidade	347 – Enquadramento na organização/empresa	Gestora da Qualidade Ana Rita Falcão	08H00	Online	09/02/2026 e 10/02/2026	09h00 - 13h00	75,00€/individual / 210,00€/grupo de 3	Diretores técnicos, técnicos superiores e profissionais que trabalham Setor Social	Da teoria à prática: consolidação de sistemas de gestão da qualidade	ADIADO
Cálculo de Mensalidades	762 – Trabalho Social e Orientação	Assistente Social Inês Pina	02H00	Online	18/02/26	10h00 - 12h00	30,00€/individual / 80,00€ / grupo de 3	Técnicos sociais e/ou saúde que trabalham em respostas sociais para Pessoas Idosas	Garantir rigor e conformidade no cálculo de mensalidades.	REALIZADO
Proteção de Dados Pessoais: Enquadramento Geral	380 - Direito (área não certificada)	Advogada Marta Reis	05H00	Online	21/02/2026	09h30 - 12h30 / 14h00 - 16h00	50,00€/individual / 135,00€ / grupo de 3	Diretores técnicos, técnicos superiores e profissionais que trabalham Setor Social	Garantir conformidade com o RGPD no tratamento de dados pessoais.	ADIADO
Resposta aos Desafios da Institucionalização	762 – Trabalho Social e Orientação	Gerontóloga Ana Rita Falcão	02H30	Online	24/02/26	14h00 - 16h30	30,00€/individual / 80,00€ / grupo de 3	Técnicos sociais e/ou saúde; Auxiliares de Ação Direta; Outros profissionais que trabalham com Pessoas Idosas	Desenvolver respostas adequadas aos desafios da institucionalização.	REALIZADO
Elaboração de Ementas para Pessoas Idosas: Princípios Gerais e Adaptações para Condições de Saúde	762 – Trabalho Social e Orientação	Nutricionista Cláudia Travassos	04H00	Online	24/02/26	14h30 - 18h30	40,00€/individual / 110,00€ / grupo de 3	Técnicos sociais e/ou saúde; Auxiliares de Ação Direta; Outros profissionais que trabalham com Pessoas Idosas	Elaboração de Ementas para Pessoas Idosas: Princípios Gerais e Adaptações para Condições de Saúde	REALIZADO
Workshop - Idade de Ouro em Ação - Estratégias e Atividades para dinamizar animação sociocultural com idosos	762 – Trabalho Social e Orientação	Animador Sociocultural Nuno Queiroz	01H00	Online	24/02/26	20h30 - 21h30	18.45€	Técnicos sociais e/ou saúde; Auxiliares de Ação Direta; Outros profissionais que trabalham com Pessoas Idosas	Aplicar estratégias e atividades práticas para dinamizar a animação sociocultural com idosos.	TURMA ABERTA
Prevenção e Tratamento de Úlceras por Pressão	723 - Enfermagem	Enfermeira Sylvie Gomes	03H00	Online	26/02/26	18h30 - 21h30	35,00€/individual / 95,00€ / grupo de 3	Enfermeiros	Prevenção e Tratamento de Úlceras por Pressão	REALIZADO
Dossier de Animação Sociocultural: Documentos-Chave	762 – Trabalho Social e Orientação	Animador Sociocultural Nuno Queiroz	04H00	Online	28/02/26	09h00 - 13h00	40,00€/individual / 110,00€ / grupo de 3	Técnicos sociais e/ou saúde que trabalham em respostas sociais para Pessoas Idosas	Organizar e estruturar o Dossier de Animação Sociocultural com os documentos essenciais.	REALIZADO
Estimulação Cognitiva para Idosos: Conceitos, Avaliação e Práticas	726 - Terapia e Reabilitação	Gerontóloga Ana Carolina Lopes	03H00	Online	02/03/26	18h30 - 21h30	35,00€/individual / 95,00€ / grupo de 3	Técnicos sociais e/ou saúde; Outros profissionais que trabalham com Pessoas Idosas	Aplicar estratégias de estimulação cognitiva adaptadas à pessoa idosa.	REALIZADO
Estratégias de Comunicação no Envelhecimento	762 – Trabalho Social e Orientação	Terapeuta da Fala Joana Santos	02H00	Online	03/03/26	18h00 - 20h00	30,00€/individual / 80,00€ / grupo de 3	Técnicos sociais e/ou saúde; Auxiliares de Ação Direta; Outros profissionais que trabalham com Pessoas Idosas	Aplicar estratégias de comunicação ajustadas às alterações associadas ao envelhecimento.	TURMA ABERTA
Nutrição e Saúde na Terceira Idade: Necessidades Nutricionais, Alimentação e Suplementação	762 – Trabalho Social e Orientação	Nutricionista Cláudia Travassos	02H30	Online	04/03/26	14h00 - 16h30	35,00€/individual / 95,00€ / grupo de 3	Técnicos sociais e/ou saúde; Auxiliares de Ação Direta; Outros profissionais que trabalham com Pessoas Idosas	Promover saúde e bem-estar através de práticas nutricionais adequadas na terceira idade.	TURMA ABERTA
Workshop - Idade de Ouro em Ação - Estratégias e Atividades para dinamizar animação sociocultural com idosos	762 – Trabalho Social e Orientação	Animador Sociocultural Nuno Queiroz	01H00	Online	05/03/26	18h00 - 19h00	18.45€	Técnicos sociais e/ou saúde; Auxiliares de Ação Direta; Outros profissionais que trabalham com Pessoas Idosas	Aplicar estratégias e atividades práticas para dinamizar a animação sociocultural com idosos.	TURMA ABERTA
Da teoria à prática: consolidação de sistemas de gestão da qualidade	347 – Enquadramento na organização/empresa	Gestora da Qualidade Ana Rita Falcão	08H00	Online	09/03/2026 e 10/03/2026	14h00 - 18h00	75,00€/individual / 210,00€/grupo de 3	Diretores técnicos, técnicos superiores e profissionais que trabalham Setor Social	Da teoria à prática: consolidação de sistemas de gestão da qualidade.	TURMA ABERTA
Cuidados de Alimentação para Pessoas Idosas	726 - Terapia e Reabilitação	Terapeuta da Fala Joana Santos	04H00	Online	09/03/2026 e 11/03/2026	17h30 - 19h30	40,00€/individual / 110,00€ / grupo de 3	Técnicos sociais e/ou saúde; Auxiliares de Ação Direta; Outros profissionais que trabalham com Pessoas Idosas	Garantir segurança e qualidade nos cuidados de alimentação à pessoa idosa.	TURMA ABERTA
Noções Básicas sobre Higiene Corporal da Pessoa Idosa	762 – Trabalho Social e Orientação	Enfermeira Sylvie Gomes	02H00	Online	10/03/26	18h30 - 20h30	30,00€/individual / 80,00€ / grupo de 3	Técnicos sociais e/ou saúde; Auxiliares de Ação Direta; Outros profissionais que trabalham com Pessoas Idosas	Garantir cuidados de higiene corporal seguros e respetivos da pessoa idosa.	TURMA ABERTA
Snoezelen 24H	726 - Terapia e Reabilitação	Terapeuta Ocupacional Ana Rita Silva	03H00	Online	12/03/26	18h30 - 21h30	35,00€/individual / 95,00€ / grupo de 3	Profissionais de intervenção com pessoas idosas e/ou com deficiência ou incapacidade.	Integrar a abordagem Snoezelen de forma contínua ao longo do dia.	TURMA ABERTA
A Abordagem Legal da Segurança e Saúde no Trabalho - Enquadramento Geral	862 – Segurança e Higiene no Trabalho (área não certificada)	Advogada Marta Reis	04H00	Online	14/03/26	09h00 - 13h00	45,00€/individual / 125,00€ / grupo de 3	Diretores técnicos, técnicos superiores e profissionais que trabalham Setor Social	Garantir conformidade legal em matéria de segurança e saúde no trabalho.	TURMA ABERTA

PI e PIC da Pessoa Idosa: da avaliação à revisão	762 – Trabalho Social e Orientação	Gerontóloga Ana Rita Falcão	04H00	Online	17/03/26	09h00 - 13h00	40,00€/individual / 110,00€ / grupo de 3	Técnicos sociais e/ou saúde que trabalham em respostas sociais para Pessoas Idosas	Elaborar e aplicar corretamente o PI e o PIC da pessoa idosa.	TURMA ABERTA
Visitas de Acompanhamento da Segurança Social - Respostas Sociais para Pessoas Idosas	762 – Trabalho Social e Orientação	Assistente Social Inês Pina	02H00	Online	18/03/26	19h00 - 21h00	30,00€/individual / 80,00€ / grupo de 3	Técnicos sociais e/ou saúde que trabalham em respostas sociais para Pessoas Idosas	Garantir segurança e conformidade nas visitas de acompanhamento da Segurança Social.	TURMA ABERTA
Noções e Práticas da Direção Técnica	762 – Trabalho Social e Orientação	Assistente Social Inês Pina	05H00	Online	23/03/2026 e 24/03/2026	19h00 - 21h30	45,00€/individual / 125,00€ / grupo de 3	Diretores técnicos, técnicos superiores e profissionais que trabalham no Setor Social	Refrejar conhecimentos essenciais para o exercício da direção técnica.	TURMA ABERTA
Produtos de Apoio para as AVD's, Posicionamento e Mobilidade	726 - Terapia e Reabilitação	Terapeuta Ocupacional Ana Rita Silva	04H00	Online	24/03/2026 e 25/03/2026	18h30 - 20h30	40,00€/individual / 110,00€ / grupo de 3	Técnicos sociais e/ou saúde que trabalham em respostas sociais para Pessoas Idosas	Selecionar e utilizar produtos de apoio adequados às AVD, posicionamento e mobilidade.	TURMA ABERTA
Humanização no Cuidado à Pessoa Idosa	762 – Trabalho Social e Orientação	Gerontóloga Ana Rita Falcão	03H00	Online	26/03/26	14h00 - 17h00	35,00€/individual / 95,00€ / grupo de 3	Técnicos sociais e/ou saúde; Auxiliares de Ação Direta; Outros profissionais que trabalham com Pessoas Idosas	Promover práticas de cuidado humanizadas centradas na pessoa idosa.	TURMA ABERTA
Receção do Colaborador: do Acolhimento à Avaliação de Desempenho	762 – Trabalho Social e Orientação	Assistente Social Inês Pina	04H00	Online	08/04/2026 e 09/04/2026	19h00 - 21h00	40,00€/individual / 110,00€ / grupo de 3	Diretores técnicos, coordenadores, responsáveis de recursos humanos e outros profissionais com funções de gestão de equipas em organizações do setor social.	Estruturar o processo de receção, acompanhamento e avaliação de desempenho dos colaboradores.	TURMA ABERTA
Proteção de Dados Pessoais: Enquadramento Geral	380 - Direito (área não certificada)	Advogada Marta Reis	05H00	Online	11/04/26	09h30 - 12h30 / 14h00 - 16h00	50,00€/individual / 135,00€ / grupo de 3	Diretores técnicos, técnicos superiores e profissionais que trabalham no Setor Social	Garantir conformidade com o RGPD no tratamento de dados pessoais.	TURMA ABERTA
Noções Básicas para a Prevenção de Úlceras por Pressão e Outras Feridas na Pessoa Idosa	723 - Enfermagem	Enfermeira Sylvie Gomes	02H00	Online	15/04/26	18h30 - 20h30	30,00€/individual / 80,00€ / grupo de 3	Técnicos sociais e/ou saúde; Auxiliares de Ação Direta; Outros profissionais que trabalham com Pessoas Idosas	Prevenir úlceras por pressão e outras feridas através de cuidados básicos adequados.	TURMA ABERTA
A Abordagem Snoezelen: da Teoria à Prática	726 - Terapia e Reabilitação	Terapeuta Ocupacional Ana Rita Silva	10H00	B-Learning	16/04/2026 - 18h30/21h30 18/04/2026 - 09h00/13h00 21/04/2026 - 18h30/20h30		90,00€/individual / 250,00€ / grupo de 3	Profissionais de intervenção com pessoas idosas e/ou com deficiência ou incapacidade.	Integrar a abordagem Snoezelen na intervenção com pessoas idosas e/ou com deficiência.	TURMA ABERTA
Liderança e Motivação de Equipas	762 – Trabalho Social e Orientação	Assistente Social Inês Pina	02H00	Síncrono	21/04/26	19h00 - 21h00	30,00€/individual / 80,00€ / grupo de 3	Técnicos sociais e/ou saúde; Outros profissionais que trabalham no Setor Social	Desenvolver competências de liderança e motivação de equipas.	TURMA ABERTA
Elaboração de Ementas para Pessoas Idosas: Princípios Gerais e Adaptações para Condições de Saúde	762 – Trabalho Social e Orientação	Nutricionista Cláudia Travassos	04H00	Online	22/04/26	14h00 - 18h00	40,00€/individual / 110,00€ / grupo de 3	Técnicos sociais e/ou saúde; Auxiliares de Ação Direta; Outros profissionais que trabalham com Pessoas Idosas	Elaboração de Ementas para Pessoas Idosas: Princípios Gerais e Adaptações para Condições de Saúde.	TURMA ABERTA
A Abordagem Legal da Segurança e Saúde no Trabalho - Enquadramento Geral	862 – Segurança e Higiene no Trabalho (área não certificada)	Advogada Marta Reis	04H00	Online	09/05/26	09h00 - 13h00	45,00€/individual / 125,00€ / grupo de 3	Diretores técnicos, técnicos superiores e profissionais que trabalham no Setor Social	Garantir conformidade legal em matéria de segurança e saúde no trabalho.	TURMA ABERTA
Gestão de Conflitos	762 – Trabalho Social e Orientação	Assistente Social Inês Pina	02H00	Síncrono	11/05/26	19h00 - 21h00	30,00€/individual / 80,00€ / grupo de 3	Técnicos sociais e/ou saúde; Outros profissionais que trabalham no Setor Social	Aplicar estratégias eficazes de gestão de conflitos em contexto profissional.	TURMA ABERTA
Prevenção de Quedas na População Idosa	723 - Enfermagem	Enfermeira Sylvie Gomes	02H00	Síncrono	14/05/26	18h30 - 20h30	30,00€/individual / 80,00€ / grupo de 3	Técnicos sociais e/ou saúde; Auxiliares de Ação Direta; Outros profissionais que trabalham com Pessoas Idosas	Reduzir o risco de quedas através de estratégias de prevenção adequadas.	TURMA ABERTA
Boas Práticas de Higiene e Segurança Alimentar em Respostas Sociais	762 – Trabalho Social e Orientação	Nutricionista Cláudia Travassos	05H00	Síncrono	19/05/2026 e 20/05/2026	19h00 - 21h30	45,00€/individual / 125,00€ / grupo de 3	Técnicos sociais e/ou saúde; Auxiliares de Cozinha; Outros profissionais que trabalham no Terceiro Setor	Aplicar boas práticas de higiene e segurança alimentar em respostas sociais.	TURMA ABERTA
Gestão do Processo Individual Sénior	762 – Trabalho Social e Orientação	Assistente Social Inês Pina	04H00	Síncrono	19/05/2026 e 20/05/2026	19h00 - 21h00	40,00€/individual / 110,00€ / grupo de 3	Técnicos sociais e/ou saúde; Outros profissionais que trabalham com Pessoas Idosas	Garantir uma gestão adequada do processo individual sénior.	TURMA ABERTA
Regime Jurídico do Maior Acompanhado	762 – Trabalho Social e Orientação	Advogada Marta Reis	04H00	Online	23/05/26	09h00 - 13h00	45,00€/individual / 125,00€ / grupo de 3	Profissionais do setor social e da saúde que intervinem junto de pessoas maiores acompanhadas ou que necessitam de enquadramento legal na sua prática	Esclarecer o enquadramento legal do Regime do Maior Acompanhado	TURMA ABERTA
Visitas de Acompanhamento da Segurança Social - Respostas Sociais para Pessoas Idosas	762 – Trabalho Social e Orientação	Assistente Social Inês Pina	02H00	Online	17/06/26	19h00 - 21h00	30,00€/individual / 80,00€ / grupo de 3	Técnicos sociais e/ou saúde que trabalham em respostas sociais para Pessoas Idosas	Garantir segurança e conformidade nas visitas de acompanhamento da Segurança Social.	TURMA ABERTA
Estimulação Sensorial: Intervenção na Pessoa Idosa	726 - Terapia e Reabilitação	Gerontóloga Ana Carolina Lopes	03H00	Síncrono	18/06/26	09h30 - 12h30	35,00€/individual / 95,00€ / grupo de 3	Técnicos sociais e/ou saúde no trabalho em respostas sociais para Pessoas Idosas	Aplicar estratégias de estimulação sensorial adaptadas à pessoa idosa.	TURMA ABERTA
O Contrato de Trabalho à Luz do Código de Trabalho: Enquadramento Geral	380 - Direito (área não certificada)	Advogada Marta Reis	05H00	Online	20/06/26	09h30 - 12h30 / 14h00 - 16h00	50,00€/individual / 135,00€ / grupo de 3	Diretores técnicos, técnicos superiores e profissionais que trabalham no Setor Social	Compreender o enquadramento legal do contrato de trabalho.	TURMA ABERTA
Noções Básicas sobre Higiene Corporal da Pessoa Idosa	762 – Trabalho Social e Orientação	Enfermeira Sylvie Gomes	02H00	Online	23/06/26	18h30 - 20h30	30,00€/individual / 80,00€ / grupo de 3	Técnicos sociais e/ou saúde; Auxiliares de Ação Direta; Outros profissionais que trabalham com Pessoas Idosas	Garantir cuidados de higiene corporal seguros e respeitadores da pessoa idosa.	TURMA ABERTA
Comunicação Institucional: Estratégias e Boas Práticas	762 – Trabalho Social e Orientação	Assistente Social Inês Pina	02H00	Online	25/06/26	19h00 - 21h00	30,00€/individual / 80,00€ / grupo de 3	Técnicos sociais e/ou saúde que trabalham em respostas sociais para Pessoas Idosas	Estruturar e melhorar a comunicação institucional de forma eficaz.	TURMA ABERTA
Dossier de Animação Sociocultural: Documentos-Chave	762 – Trabalho Social e Orientação	Animador Sociocultural Nuno Queiroz	04H00	Online	27/06/26	09h00 - 13h00	40,00€/individual / 110,00€ / grupo de 3	Técnicos sociais e/ou saúde que trabalham em respostas sociais para Pessoas Idosas	Organizar e estruturar o Dossier de Animação Sociocultural com os documentos essenciais.	TURMA ABERTA
Prevenção e Tratamento de Úlceras por Pressão	723 - Enfermagem	Enfermeira Sylvie Gomes	03H00	Online	29/06/26	18h30 - 21h30	35,00€/individual / 95,00€ / grupo de 3	Enfermeiros	Prevenção e Tratamento de Úlceras por Pressão	TURMA ABERTA
Planeamento Alimentar: Gestão Eficiente dos Custos na Alimentação em Respostas Sociais	762 – Trabalho Social e Orientação	Nutricionista Cláudia Travassos	04H00	Síncrono	01/07/26	14h00 - 18h00	40,00€/individual / 110,00€ / grupo de 3	Técnicos sociais e/ou saúde; Auxiliares de Ação Direta; Outros profissionais que trabalham em Respostas Sociais	Otimizar o planeamento alimentar com controlo eficiente dos custos.	TURMA ABERTA
Cálculo de Mensalidades	762 – Trabalho Social e Orientação	Assistente Social Inês Pina	02H00	Online	06/07/26	19h00 - 21h00	30,00€/individual / 80,00€ / grupo de 3	Técnicos sociais e/ou saúde que trabalham em respostas sociais para Pessoas Idosas	Garantir rigor e conformidade no cálculo de mensalidades.	TURMA ABERTA
Noções e Práticas da Direção Técnica	762 – Trabalho Social e Orientação	Assistente Social Inês Pina	05H00	Online	14/07/2026 e 15/07/2026	19h00 - 21h30	45,00€/individual / 125,00€ / grupo de 3	Diretores técnicos, técnicos superiores e profissionais que trabalham no Setor Social	Refrejar conhecimentos essenciais para o exercício da direção técnica.	TURMA ABERTA
O Regulamento Interno e os seus Fundamentos: Respostas Sociais para Pessoas Idosas	762 – Trabalho Social e Orientação	Assistente Social Inês Pina	02H00	Online	22/09/26	19h00 - 21h00	30,00€/individual / 80,00€ / grupo de 3	Técnicos sociais e/ou saúde que trabalham em respostas sociais para Pessoas Idosas	Garantir conformidade normativa e clareza na aplicação do Regulamento Interno.	TURMA ABERTA
Boas Práticas de Higiene e Segurança Alimentar em Respostas Sociais	762 – Trabalho Social e Orientação	Nutricionista Cláudia Travassos	05H00	Síncrono	30/09/2026 e 02/10/2026	14h00 - 16h30	45,00€/individual / 125,00€ / grupo de 3	Técnicos sociais e/ou saúde; Auxiliares de Cozinha; Outros profissionais que trabalham no Terceiro Setor	Aplicar boas práticas de higiene e segurança alimentar em respostas sociais.	TURMA ABERTA
Produtos de Apoio para as AVD's, Posicionamento e Mobilidade	726 - Terapia e Reabilitação	Terapeuta Ocupacional Ana Rita Silva	04H00	Online	09/10/2026 e 10/10/2026	18h30 - 20h30	40,00€/individual / 110,00€ / grupo de 3	Técnicos sociais e/ou saúde que trabalham em respostas sociais para Pessoas Idosas	Selecionar e utilizar produtos de apoio adequados às AVD, posicionamento e mobilidade.	TURMA ABERTA
Regime Jurídico do Maior Acompanhado	762 – Trabalho Social e Orientação	Advogada Marta Reis	04H00	Online	10/10/26	09h00 - 13h00	45,00€/individual / 125,00€ / grupo de 3	Profissionais do setor social e da saúde que intervinem junto de pessoas maiores acompanhadas ou que necessitam de enquadramento legal na sua prática	Esclarecer o enquadramento legal do Regime do Maior Acompanhado	TURMA ABERTA
Estratégias de Comunicação no Envelhecimento	762 – Trabalho Social e Orientação	Terapeuta da Fala Joana Santos	02H00	Síncrono	12/10/26	17h30 - 19h30	30,00€/individual / 80,00€ / grupo de 3	Técnicos sociais e/ou saúde; Auxiliares de Ação Direta; Outros profissionais que trabalham com Pessoas Idosas	Aplicar estratégias de comunicação ajustadas às alterações associadas ao envelhecimento.	TURMA ABERTA
Noções Básicas sobre Higiene Corporal da Pessoa Idosa	762 – Trabalho Social e Orientação	Enfermeira Sylvie Gomes	02H00	Online	13/10/26	18h30 - 20h30	30,00€/individual / 80,00€ / grupo de 3	Técnicos sociais e/ou saúde; Auxiliares de Ação Direta; Outros profissionais que trabalham com Pessoas Idosas	Garantir cuidados de higiene corporal seguros e respeitadores da pessoa idosa.	TURMA ABERTA
Receção do Colaborador: do Acolhimento à Avaliação de Desempenho	762 – Trabalho Social e Orientação	Assistente Social Inês Pina	04H00	Online	13/10/2026 e 14/10/2026	19h00 - 21h00	40,00€/individual / 110,00€ / grupo de 3	Diretores técnicos, coordenadores, responsáveis de recursos humanos e outros profissionais com funções de gestão de equipas em organizações do setor social.	Estruturar o processo de receção, acompanhamento e avaliação de desempenho dos colaboradores.	TURMA ABERTA

Estimulação Cognitiva para Idosos: Conceitos, Avaliação e Práticas	726 - Terapia e Reabilitação	Gerontóloga Ana Carolina Lopes	03H00	Online	15/10/2026	09h30 - 12h30	35,00€/individual / 95,00€ / grupo de 3	Técnicos sociais e/ou saúde; Outros profissionais que trabalham com Pessoas Idosas	Aplicar estratégias de estimulação cognitiva adaptadas à pessoa idosa.	TURMA ABERTA
A Abordagem Snoezelen: da Teoria à Prática	726 - Terapia e Reabilitação	Terapeuta Ocupacional Ana Rita Silva	10H00	B-Learning	15/10/2026 - 18h30/21h30 17/10/2026 - 09h00/13h00 19/10/2026 18h30/20h30		90,00€/individual / 250,00€ / grupo de 3	Profissionais de intervenção com pessoas idosas e/ou com deficiência ou incapacidade.	Integrar a abordagem Snoezelen na intervenção com pessoas idosas e/ou com deficiência.	TURMA ABERTA
Nutrição e Saúde na Terceira Idade: Necessidades Nutricionais, Alimentação e Suplementação	762 - Trabalho Social e Orientação	Nutricionista Cláudia Travassos	02H30	Online	21/10/26	14h00 - 16h30	35,00€/individual / 95,00€ / grupo de 3	Técnicos sociais e/ou saúde; Auxiliares de Ação Direta; Outros profissionais que trabalham com Pessoas Idosas	Promover saúde e bem-estar através de práticas nutricionais adequadas na terceira idade.	TURMA ABERTA
Comunicação Institucional: Estratégias e Boas Práticas	762 - Trabalho Social e Orientação	Assistente Social Inês Pina	02H00	Online	21/10/26	19h00 - 21h00	30,00€/individual / 80,00€ / grupo de 3	Técnicos sociais e/ou saúde que trabalham em respostas sociais para Pessoas Idosas	Estruturar e melhorar a comunicação institucional de forma eficaz.	TURMA ABERTA
A Abordagem Legal da Segurança e Saúde no Trabalho - Enquadramento Geral	862 - Segurança e Higiene no Trabalho (área não certificada)	Advogada Marta Reis	04H00	Online	24/10/26	09h00 - 13h00	45,00€/individual / 125,00€ / grupo de 3	Diretores técnicos, técnicos superiores e profissionais que trabalham Setor Social	Garantir conformidade legal em matéria de segurança e saúde no trabalho.	TURMA ABERTA
Escalas de Serviço: Regras Legais e Boas Práticas	762 - Trabalho Social e Orientação	Assistente Social Inês Pina	04H00	Online	24/10/26	09h00 - 13h00	40,00€/individual / 110,00€ / grupo de 3	Diretores técnicos, técnicos superiores e profissionais que trabalham Setor Social	Garantir escalas de serviço legais, equilibradas e funcionais.	TURMA ABERTA
Liderança e Motivação de Equipas	762 - Trabalho Social e Orientação	Assistente Social Inês Pina	02H00	Online	27/10/26	19h00 - 21h00	30,00€/individual / 80,00€ / grupo de 3	Técnicos sociais e/ou saúde; Outros profissionais que trabalham no Setor Social	Desenvolver competências de liderança e motivação de equipas.	TURMA ABERTA
Elaboração de Ementas para Pessoas Idosas: Princípios Gerais e Adaptações para Condições de Saúde	762 - Trabalho Social e Orientação	Nutricionista Cláudia Travassos	04H00	Online	04/11/26	14h00 - 18h00	40,00€/individual / 110,00€ / grupo de 3	Técnicos sociais e/ou saúde; Auxiliares de Ação Direta; Outros profissionais que trabalham com Pessoas Idosas	Elaboração de Ementas para Pessoas Idosas: Princípios Gerais e Adaptações para Condições de Saúde	TURMA ABERTA
Dossier de Animação Sociocultural: Documentos-Chave	762 - Trabalho Social e Orientação	Animador Sociocultural Nuno Queiroz	04H00	Online	07/11/26	09h00 - 13h00	40,00€/individual / 110,00€ / grupo de 3	Técnicos sociais e/ou saúde que trabalham em respostas sociais para Pessoas Idosas	Organizar e estruturar o Dossier de Animação Sociocultural com os documentos essenciais.	TURMA ABERTA
Proteção de Dados Pessoais: Enquadramento Geral	380 - Direito (área não certificada)	Advogada Marta Reis	05H00	Online	07/11/26	09h30 - 12h30 / 14h00 - 16h00	50,00€/individual / 135,00€ / grupo de 3	Diretores técnicos, técnicos superiores e profissionais que trabalham Setor Social	Garantir conformidade com o RGPD no tratamento de dados pessoais.	TURMA ABERTA
Visitas de Acompanhamento da Segurança Social - Respostas Sociais para Pessoas Idosas	762 - Trabalho Social e Orientação	Assistente Social Inês Pina	02H00	Online	10/11/26	19h00 - 21h00	30,00€/individual / 80,00€ / grupo de 3	Técnicos sociais e/ou saúde que trabalham em respostas sociais para Pessoas Idosas	Garantir segurança e conformidade nas visitas de acompanhamento da Segurança Social.	TURMA ABERTA
Da teoria à prática: consolidação de sistemas de gestão da qualidade	347 - Enquadramento na organização/empresa	Gestora da Qualidade Ana Rita Falcão	08H00	Online	14/11/2026 e 21/11/2026	09h00 - 13h00	75,00€/individual / 210,00€ / grupo de 3	Diretores técnicos, técnicos superiores e profissionais que trabalham Setor Social	Da teoria à prática: consolidação de sistemas de gestão da qualidade.	TURMA ABERTA
Estimulação Sensorial: Intervenção na Pessoa Idosa	726 - Terapia e Reabilitação	Gerontóloga Ana Carolina Lopes	03H00	Síncrono	16/11/26	18h30 - 21h30	35,00€/individual / 95,00€ / grupo de 3	Técnicos sociais e/ou saúde no trabalho em respostas sociais para Pessoas Idosas	Aplicar estratégias de estimulação sensorial adaptadas à pessoa idosa.	TURMA ABERTA
Noções Básicas para a Prevenção de Úlceras por Pressão e Outras Feridas na Pessoa Idosa	723 - Enfermagem	Enfermeira Sylvie Gomes	02H00	Online	17/11/26	18h30 - 20h30	30,00€/individual / 80,00€ / grupo de 3	Técnicos sociais e/ou saúde; Auxiliares de Ação Direta; Outros profissionais que trabalham com Pessoas Idosas	Prevenir úlceras por pressão e outras feridas através de cuidados básicos adequados.	TURMA ABERTA
O Contrato de Trabalho à Luz do Código de Trabalho - Enquadramento Geral	380 - Direito (área não certificada)	Advogada Marta Reis	05H00	Online	21/11/26	09h30 - 12h30 / 14h00 - 16h00	50,00€/individual / 135,00€ / grupo de 3	Diretores técnicos, técnicos superiores e profissionais que trabalham Setor Social	Compreender o enquadramento legal do contrato de trabalho.	TURMA ABERTA
Cuidados de Alimentação para Pessoas Idosas	726 - Terapia e Reabilitação	Terapeuta da Fala Joana Santos	04H00	Online	23/11/2026 e 25/11/2026	17h30 - 19h30	40,00€/individual / 110,00€ / grupo de 3	Técnicos sociais e/ou saúde; Auxiliares de Ação Direta; Outros profissionais que trabalham com Pessoas Idosas	Garantir segurança e qualidade nos cuidados de alimentação à pessoa idosa.	TURMA ABERTA
Gestão do Processo Individual Sénior	762 - Trabalho Social e Orientação	Assistente Social Inês Pina	04H00	Síncrono	28/11/26	09h00 - 13h00	40,00€/individual / 110,00€ / grupo de 3	Técnicos sociais e/ou saúde; Outros profissionais que trabalham com Pessoas Idosas	Garantir uma gestão adequada do processo individual sénior.	TURMA ABERTA
Cálculo de Mensalidades	762 - Trabalho Social e Orientação	Assistente Social Inês Pina	02H00	Online	03/12/26	19h00 - 21h00	30,00€/individual / 80,00€ / grupo de 3	Técnicos sociais e/ou saúde que trabalham em respostas sociais para Pessoas Idosas	Garantir rigor e conformidade no cálculo de mensalidades.	TURMA ABERTA
PI e PIC: Plano Individual e Plano Individual de Cuidados da Pessoa Idosa	762 - Trabalho Social e Orientação	Gerontóloga Ana Rita Falcão	04H00	Online	05/12/26	09h00 - 13h00	40,00€/individual / 110,00€ / grupo de 3	Técnicos sociais e/ou saúde que trabalham em respostas sociais para Pessoas Idosas	Elaborar e aplicar corretamente o PI e o PIC da pessoa idosa.	TURMA ABERTA
Noções e Práticas da Direção Técnica	762 - Trabalho Social e Orientação	Assistente Social Inês Pina	05H00	Online	10/12/2026 e 11/12/2026	19h00 - 21h30	45,00€/individual / 125,00€ / grupo de 3	Diretores técnicos, técnicos superiores e profissionais que trabalham Setor Social	Reforçar conhecimentos essenciais para o exercício da direção técnica.	TURMA ABERTA
Relatório Anual de Atividades de Animação Sociocultural	762 - Trabalho Social e Orientação	Animador Sociocultural Nuno Queiroz	02H00	Online	14/12/26	19h00 - 21h00	30,00€/individual / 80,00€ / grupo de 3	Técnicos sociais e/ou saúde que trabalham em respostas sociais para Pessoas Idosas	Apoiar a construção de Relatórios de Atividades que valorizem o trabalho desenvolvido na animação sociocultural.	TURMA ABERTA
Planeamento Alimentar: Gestão Eficiente dos Custos na Alimentação em Respostas Sociais	762 - Trabalho Social e Orientação	Nutricionista Cláudia Travassos	04H00	Síncrono	15/12/26	14h00 - 18h00	40,00€/individual / 110,00€ / grupo de 3	Técnicos sociais e/ou saúde; Auxiliares de Ação Direta; Outros profissionais que trabalham em Respostas Sociais	Otimizar o planeamento alimentar com controlo eficiente dos custos.	TURMA ABERTA

*Agenda formativa pode sofrer alterações mediante necessidade de gestão de serviços da GEROSAD

RESPOSTAS SOCIAIS PARA CRIANÇAS - DESCONTOS EM DUAS OU MAIS INSCRIÇÕES (PARTICULARES OU EMPRESAS)II										
Plano de formação 2026 - GEROSAD - à distância										
Curso		Formador	Carga Horária	Formato	Data da Formação	Horário	Valor	Destinatários	Benefícios	Estado
WORKSHOP - Fundo de compensação um aliado do Plano de Formação	Sem Certificado	Assistente Social Inês Pina	1H	Online	12/01/26	19h00 - 20h00	GRATUITO	Diretores técnicos, técnicos superiores e profissionais que trabalham Setor Social	Aproveitar o Fundo de Compensação como ferramenta estratégica de financiamento do Plano de Formação.	REALIZADO
Visitas de Acompanhamento da Segurança Social - Creche e Pré-escolar	762 - Trabalho Social e Orientação	Assistente Social Inês Pina	02H00	Online	15/01/26	19h00 - 21h00	30,00€/individual / 80,00€ / grupo de 3	Diretores técnicos, técnicos superiores e outros profissionais que trabalham em creche e pré-escolar	Esclarecimento prático sobre procedimentos, documentação e postura adequada durante visitas da Segurança Social.	REALIZADO
Seletividade Alimentar em Contexto Educativo	726 - Terapia e Reabilitação	Terapeuta Ocupacional Eva Mira	02H00	Online	17/01/26	10h00 - 12h00	30,00€/individual / 80,00€ / grupo de 3	Educadores de infância, auxiliares de ação educativa, técnicos superiores e profissionais de saúde que trabalham com crianças	Ferramentas práticas para reduzir recursos alimentares e apoiar crianças com seletividade alimentar.	CANCELADA
Regime Jurídico do Maior Acompanhado	762 - Trabalho Social e Orientação	Advogada Marta Reis	04H00	Online	17/01/26	09h00 - 13h00	45,00€/individual / 125,00€ / grupo de 3	Profissionais do setor social e da saúde que intervirão junto de pessoas maiores acompanhadas ou que necessitam de enquadramento legal na sua prática	Esclarecer o enquadramento legal do Regime do Maior Acompanhado	REALIZADO
Mentoria em Direção Técnica para Respostas Sociais de Apoio a Crianças	762 - Trabalho Social e Orientação	Assistente Social Inês Pina	40H00	B-Learning	02/02/26	em cronograma	390,00€ (inscrições até 15/01) 450,00€ (inscrições a partir de 16/01)	Técnicos sociais/saúde de respostas sociais de apoio a crianças.	Reforçar competências de direção técnica na gestão e organização das respostas sociais de apoio a crianças.	REALIZADO
Ansiedade Infantil: da timidez à perturbação	762 - Trabalho Social e Orientação	Psicóloga Marisa Marques	03h00	Online	05/02/26	19h00 - 22h00	35,00€/individual / 95,00€ / grupo de 3	Técnicos sociais e/ou saúde; Auxiliares de ação educativa; Outros profissionais que trabalham com Crianças	Compreender a ansiedade infantil e aplicar estratégias de apoio adequadas.	TURMA ABERTA

A Abordagem Legal da Segurança e Saúde no Trabalho - Enquadramento Geral	862 – Segurança e Higiene no Trabalho (área não certificada)	Advogada Marta Reis	04H00	Online	07/02/26	09h00 - 13h00	45,00€/individual / 125,00€ / grupo de 3	Diretores técnicos, técnicos superiores e profissionais que trabalham Setor Social	Garantir conformidade legal em matéria de segurança e saúde no trabalho.	ADIADO
Escalas de Serviço: Regras Legais e Boas Práticas	762 – Trabalho Social e Orientação	Assistente Social Inês Pina	04H00	Online	10/02/2026 e 11/02/2026	19h00 - 21h00	40,00€/individual / 110,00€ / grupo de 3	Diretores técnicos, técnicos superiores e profissionais que trabalham Setor Social	Garantir escalas de serviço legais, equilibradas e funcionais.	TURMA ABERTA
Proteção de Dados Pessoais: Enquadramento Geral	380 - Direito (área não certificada)	Advogada Marta Reis	05H00	Online	21/02/2026	09h30 - 12h30 / 14h00 - 16h00	50,00€/individual / 135,00€ / grupo de 3	Diretores técnicos, técnicos superiores e profissionais que trabalham Setor Social	Garantir conformidade com o RGPD no tratamento de dados pessoais.	TURMA ABERTA
Ansiedade Infantil: da timidez à perturbação	762 – Trabalho Social e Orientação	Psicóloga Marisa Marques	03h00	Online	23/02/26	19h00 - 22h00	35,00€/individual / 95,00€ / grupo de 3	Técnicos sociais e/ou saúde; Auxiliares de ação educativa; Outros profissionais que trabalham com Crianças	Compreender a ansiedade infantil e aplicar estratégias de apoio adequadas.	TURMA ABERTA
Alergias e Intolerâncias Alimentares na Infância	726 - Terapia e Reabilitação	Nutricionista Cláudia Travassos	02H00	Online	25/02/26	19h00 - 21h00	30,00€/individual / 80,00€ / grupo de 3	Técnicos sociais e/ou saúde; Auxiliares de ação educativa; Outros profissionais que trabalham com Crianças	Identificar e gerir alergias e intolerâncias alimentares em contexto infantil	TURMA ABERTA
Software de Comunicação Aumentativa Verbo	726 - Terapia e Reabilitação	Engº Reabilitação Andreia Matos	13H00	Online	04/03/26	18h30 - 21h00	90,00 €	Professores, Terapeutas Ocupacionais, Terapeutas da Fala, Psicomotricistas, Técnicos de Reabilitação e Cuidadores	Utilizar o software Verbo como ferramenta de comunicação aumentativa.	TURMA ABERTA
Da teoria à prática: consolidação de sistemas de gestão da qualidade	347 – Enquadramento na organização/empresa	Gestora da Qualidade Ana Rita Falcão	08H00	Online	09/03/2026 e 10/03/2026	14h00 - 18h00	75,00€/individual / 210,00€/grupo de 3	Diretores técnicos, técnicos superiores e profissionais que trabalham Setor Social	Da teoria à prática: consolidação de sistemas de gestão da qualidade	TURMA ABERTA
Por Trás da Birra- Cuidar, Compreender e Regular	762 – Trabalho Social e Orientação	Psicóloga Marisa Marques	03h00	Online	12/03/26	19h00 - 22h00	35,00€/individual / 95,00€ / grupo de 3	Auxiliares de Ação Educativa, Assistentes Operacionais e profissionais de apoio à infância.	Apoiar a criança na gestão das emoções associadas à birra.	TURMA ABERTA
A Abordagem Legal da Segurança e Saúde no Trabalho - Enquadramento Geral	862 – Segurança e Higiene no Trabalho (área não certificada)	Advogada Marta Reis	04H00	Online	14/03/26	09h00 - 13h00	45,00€/individual / 125,00€ / grupo de 3	Diretores técnicos, técnicos superiores e profissionais que trabalham Setor Social	Garantir conformidade legal em matéria de segurança e saúde no trabalho.	TURMA ABERTA
Mundo dos Sentidos: Estratégias Sensoriais no Contexto Educativo	726 - Terapia e Reabilitação	Terapeuta Ocupacional Eva Mira	03H30	Online	21/03/26	09h00 - 12h30	35,00€/individual / 95,00€ / grupo de 3	Técnicos sociais e/ou saúde; Outros profissionais que trabalham com Crianças	Enriquecer o contexto educativo com estratégias sensoriais ajustadas às crianças.	TURMA ABERTA
Noções e Práticas da Direção Técnica	762 – Trabalho Social e Orientação	Assistente Social Inês Pina	05H00	Online	23/03/2026 e 24/03/2026	19h00 - 21h30	45,00€/individual / 125,00€ / grupo de 3	Diretores técnicos, técnicos superiores e profissionais que trabalham Setor Social	Reforçar conhecimentos essenciais para o exercício da direção técnica.	TURMA ABERTA
Receção do Colaborador: do Acolhimento à Avaliação de Desempenho	762 – Trabalho Social e Orientação	Assistente Social Inês Pina	04H00	Online	08/04/2026 e 09/04/2026	19h00 - 21h00	40,00€/individual / 110,00€ / grupo de 3	Diretores técnicos, coordenadores, responsáveis de recursos humanos e outros profissionais com funções de gestão de equipas em organizações do setor social.	Estruturar o processo de receção, acompanhamento e avaliação de desempenho dos colaboradores.	TURMA ABERTA
Proteção de Dados Pessoais: Enquadramento Geral	380 - Direito (área não certificada)	Advogada Marta Reis	05H00	Online	11/04/26	09h30 - 12h30 / 14h00 - 16h00	50,00€/individual / 135,00€ / grupo de 3	Diretores técnicos, técnicos superiores e profissionais que trabalham Setor Social	Garantir conformidade com o RGPD no tratamento de dados pessoais.	TURMA ABERTA
Gestão do Processo Individual e o Processo Pedagógico da Criança	762 – Trabalho Social e Orientação	Assistente Social Inês Pina	04H00	Síncrono	13/04/2026 e 14/04/2026	19h00 - 21h00	40,00€/individual / 110,00€ / grupo de 3	Diretores técnicos, educadores de infância e profissionais de creche e pré-escolar.	Gestão do Processo Individual e o Processo Pedagógico da Criança	TURMA ABERTA
Alimentação e Nutrição na Infância (0 aos 6 anos)	762 – Trabalho Social e Orientação	Nutricionista Cláudia Travassos	02h30	Síncrono	14/04/26	19h00 - 21h30	35,00€/individual / 95,00€ / grupo de 3	Técnicos sociais e/ou saúde; Auxiliares de ação educativa; Outros profissionais que trabalham com Crianças	Adequar a alimentação às necessidades nutricionais das crianças dos 0 aos 6 anos.	TURMA ABERTA
Liderança e Motivação de Equipas	762 – Trabalho Social e Orientação	Assistente Social Inês Pina	02H00	Síncrono	21/04/26	19h00 - 21h00	30,00€/individual / 80,00€ / grupo de 3	Técnicos sociais e/ou saúde; Outros profissionais que trabalham no Setor Social	Desenvolver competências de liderança e motivação de equipas.	TURMA ABERTA
A Abordagem Legal da Segurança e Saúde no Trabalho - Enquadramento Geral	862 – Segurança e Higiene no Trabalho (área não certificada)	Advogada Marta Reis	04H00	Online	09/05/26	09h00 - 13h00	45,00€/individual / 125,00€ / grupo de 3	Diretores técnicos, técnicos superiores e profissionais que trabalham Setor Social	Garantir conformidade legal em matéria de segurança e saúde no trabalho.	TURMA ABERTA
Gestão de Conflitos	762 – Trabalho Social e Orientação	Assistente Social Inês Pina	02H00	Síncrono	11/05/26	19h00 - 21h00	30,00€/individual / 80,00€ / grupo de 3	Técnicos sociais e/ou saúde; Outros profissionais que trabalham no Setor Social	Aplicar estratégias eficazes de gestão de conflitos em contexto profissional.	TURMA ABERTA
Estratégias de Regulação Emocional no Dia-a-Dia	762 – Trabalho Social e Orientação	Psicóloga Marisa Marques	03h00	Síncrono	14/05/26	19h00 - 22h00	35,00€/individual / 95,00€ / grupo de 3	Técnicos sociais e/ou saúde; Auxiliares de ação educativa; Outros profissionais que trabalham com Crianças	Promover o bem-estar emocional através de estratégias práticas de regulação.	TURMA ABERTA
Seletividade Alimentar em Contexto Educativo	726 - Terapia e Reabilitação	Terapeuta Ocupacional Eva Mira	02H00	Síncrono	16/05/26	10h00 - 12h00	30,00€/individual / 80,00€ / grupo de 3	Técnicos sociais e/ou saúde; Outros profissionais que trabalham com Crianças	Aplicar estratégias práticas para lidar com a seletividade alimentar em crianças.	TURMA ABERTA
Boas Práticas de Higiene e Segurança Alimentar em Respostas Sociais	762 – Trabalho Social e Orientação	Nutricionista Cláudia Travassos	05H00	Síncrono	19/05/2026 e 20/05/2026	19h00 - 21h30	45,00€/individual / 125,00€ / grupo de 3	Técnicos sociais e/ou saúde; Auxiliares de Cozinha; Outros profissionais que trabalham no Terceiro Setor	Aplicar boas práticas de higiene e segurança alimentar em respostas sociais.	TURMA ABERTA
Regime Jurídico do Maior Acompanhado	762 – Trabalho Social e Orientação	Advogada Marta Reis	04H00	Online	23/05/26	09h00 - 13h00	45,00€/individual / 125,00€ / grupo de 3	Profissionais do setor social e da saúde que intervinham junto de pessoas maiores acompanhadas ou que necessitam de enquadramento legal na sua prática	Esclarecer o enquadramento legal do Regime do Maior Acompanhado	TURMA ABERTA
Elaboração de Ementas em Respostas Sociais de Creche e Pré-escolar	762 – Trabalho Social e Orientação	Nutricionista Cláudia Travassos	04H30	Síncrono	16/06/2026 - 19h00/21h30 / 17/06/2026 - 19h00/21h00		45,00€/individual / 125,00€ / grupo de 3	Técnicos sociais e/ou saúde; Outros profissionais que trabalham com Crianças	Elaborar e adequar ementas às necessidades das crianças em creche e pré-escolar.	TURMA ABERTA
O Contrato de Trabalho à Luz do Código de Trabalho: Enquadramento Geral	380 - Direito (área não certificada)	Advogada Marta Reis	05H00	Online	20/06/26	09h30 - 12h30 / 14h00 - 16h00	50,00€/individual / 135,00€ / grupo de 3	Diretores técnicos, técnicos superiores e profissionais que trabalham Setor Social	Compreender o enquadramento legal do contrato de trabalho.	TURMA ABERTA
Comunicação Institucional: Estratégias e Boas Práticas	762 – Trabalho Social e Orientação	Assistente Social Inês Pina	02H00	Online	25/06/26	19h00 - 21h00	30,00€/individual / 80,00€ / grupo de 3	Técnicos sociais e/ou saúde que trabalham em respostas sociais para Pessoas Idosas	Estruturar e melhorar a comunicação institucional de forma eficaz.	TURMA ABERTA
Visitas de Acompanhamento da Segurança Social - Creche e Pré-escolar	762 – Trabalho Social e Orientação	Assistente Social Inês Pina	02H00	Online	29/06/26	19h00 - 21h00	30,00€/individual / 80,00€ / grupo de 3	Diretores técnicos, técnicos superiores e outros profissionais que trabalham em creche e pré-escolar	Esclarecimento prático sobre procedimentos, documentação e postura adequada durante visitas da Segurança Social.	TURMA ABERTA
Planeamento Alimentar: Gestão Eficiente de Custos na Alimentação em Respostas Sociais	762 – Trabalho Social e Orientação	Nutricionista Cláudia Travassos	04H00	Síncrono	01/07/26	14h00 - 18h00	40,00€/individual / 110,00€ / grupo de 3	Técnicos sociais e/ou saúde; Auxiliares de Ação Direta; Outros profissionais que trabalham em Respostas Sociais	Otimizar o planeamento alimentar com controlo eficiente dos custos.	TURMA ABERTA
O Regulamento Interno e os seus Fundamentos: Respostas Sociais para Crianças	762 – Trabalho Social e Orientação	Assistente Social Inês Pina	02H00	Síncrono	08/07/26	19h00 - 21h00	30,00€/individual / 80,00€ / grupo de 3	Técnicos sociais e/ou saúde no trabalho em respostas sociais para crianças	Compreender e aplicar corretamente o Regulamento Interno nas respostas sociais para crianças.	TURMA ABERTA
Noções e Práticas da Direção Técnica	762 – Trabalho Social e Orientação	Assistente Social Inês Pina	05H00	Online	14/07/2026 e 15/07/2026	19h00 - 21h30	45,00€/individual / 125,00€ / grupo de 3	Diretores técnicos, técnicos superiores e profissionais que trabalham Setor Social	Reforçar conhecimentos essenciais para o exercício da direção técnica.	TURMA ABERTA
O Regulamento Interno e os seus Fundamentos: Respostas Sociais para Crianças	762 – Trabalho Social e Orientação	Assistente Social Inês Pina	02H00	Síncrono	15/09/26	19h00 - 21h00	30,00€/individual / 80,00€ / grupo de 3	Técnicos sociais e/ou saúde no trabalho em respostas sociais para crianças	Compreender e aplicar corretamente o Regulamento Interno nas respostas sociais para crianças.	TURMA ABERTA
Boas Práticas de Higiene e Segurança Alimentar em Respostas Sociais	762 – Trabalho Social e Orientação	Nutricionista Cláudia Travassos	05H00	Síncrono	30/09/2026 e 02/10/2026	14h00 - 16h30	45,00€/individual / 125,00€ / grupo de 3	Técnicos sociais e/ou saúde; Auxiliares de Cozinha; Outros profissionais que trabalham no Terceiro Setor	Aplicar boas práticas de higiene e segurança alimentar em respostas sociais.	TURMA ABERTA
Regime Jurídico do Maior Acompanhado	762 – Trabalho Social e Orientação	Advogada Marta Reis	04H00	Online	10/10/26	09h00 - 13h00	45,00€/individual / 125,00€ / grupo de 3	Profissionais do setor social e da saúde que intervinham junto de pessoas maiores acompanhadas ou que necessitam de enquadramento legal na sua prática	Esclarecer o enquadramento legal do Regime do Maior Acompanhado	TURMA ABERTA
Desenvolvimento Sensorial e Motor na 1ª Infância	726 - Terapia e Reabilitação	Terapeuta Ocupacional Eva Mira	04H00	Síncrono	10/10/26	09h00 - 13h00	40,00€/individual / 110,00€ / grupo de 3	Técnicos sociais e/ou saúde; Outros profissionais que trabalham com Crianças	Estimular o desenvolvimento sensorial e motor na primeira infância.	TURMA ABERTA
Receção do Colaborador: do Acolhimento à Avaliação de Desempenho	762 – Trabalho Social e Orientação	Assistente Social Inês Pina	04H00	Online	13/10/2026 e 14/10/2026	19h00 - 21h00	40,00€/individual / 110,00€ / grupo de 3	Diretores técnicos, coordenadores, responsáveis de recursos humanos e outros profissionais com funções de gestão de equipas em organizações do setor social.	Estruturar o processo de receção, acompanhamento e avaliação de desempenho dos colaboradores.	TURMA ABERTA
A Abordagem Snoezelen: da Teoria à Prática	726 - Terapia e Reabilitação	Terapeuta Ocupacional Ana Rita Silva	10H00	B-Learning	15/10/2026 - 18h30/21h30 / 17/10/2026 - 09h00/13h00 / 19/10/2026 18h30/20h30		90,00€/individual / 250,00€/ grupo de 3	Profissionais de intervenção com pessoas idosas e/ou com deficiência ou incapacidade.	Integrar a abordagem Snoezelen na intervenção com pessoas idosas e/ou com deficiência.	TURMA ABERTA

Comunicação Institucional: Estratégias e Boas Práticas	762 – Trabalho Social e Orientação	Assistente Social Inês Pina	02H00	Online	21/10/26	19h00 - 21h00	30,00€/individual / 80,00€ / grupo de 3	Técnicos sociais e/ou saúde que trabalham em respostas sociais para Pessoas Idosas	Estruturar e melhorar a comunicação institucional de forma eficaz.	TURMA ABERTA
Estratégias de Regulação Emocional no Dia-a-Dia	762 – Trabalho Social e Orientação	Psicóloga Marisa Marques	03h00	Síncrono	22/10/26	19h00 - 22h00	35,00€/individual / 95,00€ / grupo de 3	Técnicos sociais e/ou saúde; Auxiliares de ação educativa; Outros profissionais que trabalham com Crianças	Promover o bem-estar emocional através de estratégias práticas de regulação.	TURMA ABERTA
A Abordagem Legal da Segurança e Saúde no Trabalho - Enquadramento Geral	862 – Segurança e Higiene no Trabalho (área não certificada)	Advogada Marta Reis	04H00	Online	24/10/26	09h00 - 13h00	45,00€/individual / 125,00€ / grupo de 3	Diretores técnicos, técnicos superiores e profissionais que trabalham Setor Social	Garantir conformidade legal em matéria de segurança e saúde no trabalho.	TURMA ABERTA
Escalas de Serviço: Regras Legais e Boas Práticas	762 – Trabalho Social e Orientação	Assistente Social Inês Pina	04H00	Online	24/10/26	09h00 - 13h00	40,00€/individual / 110,00€ / grupo de 3	Diretores técnicos, técnicos superiores e profissionais que trabalham Setor Social	Garantir escalas de serviço legais, equilibradas e funcionais.	TURMA ABERTA
Liderança e Motivação de Equipas	762 – Trabalho Social e Orientação	Assistente Social Inês Pina	02H00	Online	27/10/26	19h00 - 21h00	30,00€/individual / 80,00€ / grupo de 3	Técnicos sociais e/ou saúde; Outros profissionais que trabalham no Setor Social	Desenvolver competências de liderança e motivação de equipas.	TURMA ABERTA
Alimentação e Nutrição na Infância (0 aos 6 anos)	762 – Trabalho Social e Orientação	Nutricionista Cláudia Travassos	02h30	Síncrono	28/10/26	19h00 - 21h30	35,00€/individual / 95,00€ / grupo de 3	Técnicos sociais e/ou saúde; Auxiliares de ação educativa; Outros profissionais que trabalham com Crianças	Adequar a alimentação às necessidades nutricionais das crianças dos 0 aos 6 anos.	TURMA ABERTA
Visitas de Acompanhamento da Segurança Social - Creche e Pré-escolar	762 – Trabalho Social e Orientação	Assistente Social Inês Pina	02H00	Online	03/11/26	19h00 - 21h00	30,00€/individual / 80,00€ / grupo de 3	Diretores técnicos, técnicos superiores e outros profissionais que trabalham em creche e pré-escolar	Esclarecimento prévio sobre procedimentos, documentação e postura adequada durante visitas da Segurança Social.	TURMA ABERTA
Proteção de Dados Pessoais: Enquadramento Geral	380 - Direito (área não certificada)	Advogada Marta Reis	05H00	Online	07/11/26	09h30 - 12h30 / 14h00 - 16h00	50,00€/individual / 135,00€ / grupo de 3	Diretores técnicos, técnicos superiores e profissionais que trabalham Setor Social	Garantir conformidade com o RGPD no tratamento de dados pessoais.	TURMA ABERTA
Por Trás da Birra - Cuidar, Compreender e Regular	762 – Trabalho Social e Orientação	Psicóloga Marisa Marques	03h00	Online	12/11/26	19h00 - 22h00	35,00€/individual / 95,00€ / grupo de 3	Auxiliares de Ação Educativa; Assistentes Operacionais e profissionais de apoio à infância.	Apoiar a criança na gestão das emoções associadas à birra.	TURMA ABERTA
Da teoria à prática: consolidação de sistemas de gestão da qualidade	347 – Enquadramento na organização/empresa	Gestora da Qualidade Ana Rita Falcão	08H00	Online	14/11/2026 e 21/11/2026	09h00 - 13h00	75,00€/individual / 210,00€/grupo de 3	Diretores técnicos, técnicos superiores e profissionais que trabalham Setor Social	Da teoria à prática: consolidação de sistemas de gestão da qualidade.	TURMA ABERTA
A Importância do Brincar no Desenvolvimento Infantil	726 - Terapia e Reabilitação	Terapeuta Ocupacional Eva Mira	02H00	Online	14/11/26	09h30-11h30	30,00€/individual / 80,00€ / grupo de 3	Educadores de infância, auxiliares de ação educativa, técnicos superiores e profissionais de saúde que trabalham com crianças	Promover o desenvolvimento infantil através do brincar.	TURMA ABERTA
Gestão do Processo Individual e o Processo Pedagógico da Criança	762 – Trabalho Social e Orientação	Assistente Social Inês Pina	04H00	Síncrono	21/11/26	09h00 - 13h00	40,00€/individual / 110,00€ / grupo de 3	Diretores técnicos, educadores de infância e profissionais de creche e pré-escolar.	Gestão do Processo Individual e o Processo Pedagógico da Criança	TURMA ABERTA
O Contrato de Trabalho à Luz do Código de Trabalho: Enquadramento Geral	380 - Direito (área não certificada)	Advogada Marta Reis	05H00	Online	21/11/26	09h30 - 12h30 / 14h00 - 16h00	50,00€/individual / 135,00€ / grupo de 3	Diretores técnicos, técnicos superiores e profissionais que trabalham Setor Social	Compreender o enquadramento legal do contrato de trabalho.	TURMA ABERTA
Elaboração de Ementas em Respostas Sociais de Creche e Pré-escolar	762 – Trabalho Social e Orientação	Nutricionista Cláudia Travassos	04H30	Síncrono	24/11/2026 - 19h00/21h30 e 25/11/2026 - 19h00/21h00		45,00€/individual / 125,00€ / grupo de 3	Técnicos sociais e/ou saúde; Outros profissionais que trabalham com Crianças	Elaborar e adequar ementas às necessidades das crianças em creche e pré-escolar.	TURMA ABERTA
Ansiedade Infantil: da timidez à perturbação	762 – Trabalho Social e Orientação	Psicóloga Marisa Marques	03h00	Online	03/12/26	19h00 - 22h00	35,00€/individual / 95,00€ / grupo de 3	Técnicos sociais e/ou saúde; Auxiliares de ação educativa; Outros profissionais que trabalham com Crianças	Compreender a ansiedade infantil e aplicar estratégias de apoio adequadas.	TURMA ABERTA
Mundo dos Sentidos: Estratégias Sensoriais no Contexto Educativo	726 - Terapia e Reabilitação	Terapeuta Ocupacional Eva Mira	03H30	Online	05/12/26	09h00 - 12h30	35,00€/individual / 95,00€ / grupo de 3	Técnicos sociais e/ou saúde; Outros profissionais que trabalham com Crianças	Enriquecer o conteúdo educativo com estratégias sensoriais ajustadas às crianças.	TURMA ABERTA
Noções e Práticas da Direção Técnica	762 – Trabalho Social e Orientação	Assistente Social Inês Pina	05H00	Online	10/12/2026 e 11/12/2026	19h00 - 21h30	45,00€/individual / 125,00€ / grupo de 3	Diretores técnicos, técnicos superiores e profissionais que trabalham Setor Social	Refletar conhecimentos essenciais para o exercício da direção técnica.	TURMA ABERTA
Planeamento Alimentar: Gestão Eficiente de Custos na Alimentação em Respostas Sociais	762 – Trabalho Social e Orientação	Nutricionista Cláudia Travassos	04H00	Síncrono	15/12/26	14h00 - 18h00	40,00€/individual / 110,00€ / grupo de 3	Técnicos sociais e/ou saúde; Auxiliares de Ação Direta; Outros profissionais que trabalham em Respostas Sociais	Otimizar o planeamento alimentar com controlo eficiente dos custos.	TURMA ABERTA

*Agenda formativa pode sofrer alterações mediante necessidade de gestão de serviços da GEROSAD

RESPOSTAS SOCIAIS PARA PESSOAS COM DEFICIÊNCIA E/OU INCAPACIDADE										
DESCONTOS EM DUAS OU MAIS INSCRIÇÕES (PARTICULARES OU EMPRESAS)										
Formações disponíveis para grupos exclusivos (respostas sociais) sujeitos a orçamento mediante grupo										
Plano de formação 2026 - GEROSAD - à distância										
Curso	Formador	Carga Horária	Formato	Data da Formação	Horário	Valor	Destinatários	Benefícios	Estado	
WORKSHOP - Fundo de compensação um aliado do Plano de Formação	Sem Certificado	Assistente Social Inês Pina	1H	Online	12/01/26	19h00 - 20h00	GRATUITO	Diretores técnicos, técnicos superiores e profissionais que trabalham Setor Social	Aproveitar o Fundo de Compensação como ferramenta estratégica de financiamento do Plano de Formação.	REALIZADO
Regime Jurídico do Maior Acompanhado	762 – Trabalho Social e Orientação	Advogada Marta Reis	04H00	Online	17/01/26	09h00 - 13h00	45,00€/individual / 125,00€ / grupo de 3	Profissionais do setor social e da saúde que intervêm junto de pessoas maiores acompanhadas ou que necessitam de enquadramento legal na sua prática	Esclarecer o enquadramento legal do Regime do Maior Acompanhado	REALIZADO
Curso Avançado de Intervenção em Snoezelen	726 - Terapia e Reabilitação	Terapeuta Ocupacional Ana Rita Silva	30H00	B-Learning	24/01/26	em cronograma	240,00€ (inscrições até 31/12) / 290,00€ (a partir de 01/01)	Profissionais de intervenção com pessoas idosas e/ou com deficiência ou incapacidade.	Aprofundar competências na abordagem Snoezelen para promover bem-estar, autoregulação e qualidade de vida.	REALIZADO
A Abordagem Legal da Segurança e Saúde no Trabalho - Enquadramento Geral	862 – Segurança e Higiene no Trabalho (área não certificada)	Advogada Marta Reis	04H00	Online	07/02/26	09h00 - 13h00	45,00€/individual / 125,00€ / grupo de 3	Diretores técnicos, técnicos superiores e profissionais que trabalham Setor Social	Garantir conformidade legal em matéria de segurança e saúde no trabalho.	ADIADO
Escalas de Serviço: Regras Legais e Boas Práticas	762 – Trabalho Social e Orientação	Assistente Social Inês Pina	04H00	Online	10/02/2026 e 11/02/2026	19h00 - 21h00	40,00€/individual / 110,00€ / grupo de 3	Diretores técnicos, técnicos superiores e profissionais que trabalham Setor Social	Garantir escalas de serviço legais, equilibradas e funcionais.	TURMA ABERTA
Proteção de Dados Pessoais: Enquadramento Geral	380 - Direito (área não certificada)	Advogada Marta Reis	05H00	Online	21/02/2026	09h30 - 12h30 / 14h00 - 16h00	50,00€/individual / 135,00€ / grupo de 3	Diretores técnicos, técnicos superiores e profissionais que trabalham Setor Social	Garantir conformidade com o RGPD no tratamento de dados pessoais.	TURMA ABERTA
Prevenção e Tratamento de Úlceras por Pressão	723 - Enfermagem	Enfermeira Sylvie Gomes	03H00	Online	26/02/26	18h30 - 21h30	35,00€/individual / 95,00€ / grupo de 3	Enfermeiros	Prevenção e Tratamento de Úlceras por Pressão	TURMA ABERTA
Da teoria à prática: consolidação de sistemas de gestão da qualidade	347 – Enquadramento na organização/empresa	Gestora da Qualidade Ana Rita Falcão	08H00	Online	09/03/2026 e 10/03/2026	14h00 - 18h00	75,00€/individual / 210,00€/grupo de 3	Diretores técnicos, técnicos superiores e profissionais que trabalham Setor Social	Da teoria à prática: consolidação de sistemas de gestão da qualidade.	TURMA ABERTA
Snoezelen 24H	726 - Terapia e Reabilitação	Terapeuta Ocupacional Ana Rita Silva	03H00	Online	12/03/26	18h30 - 21h30	35,00€/individual / 95,00€ / grupo de 3	Profissionais de intervenção com pessoas idosas e/ou com deficiência ou incapacidade.	Integrar a abordagem Snoezelen de forma contínua ao longo do dia.	TURMA ABERTA
A Abordagem Legal da Segurança e Saúde no Trabalho - Enquadramento Geral	862 – Segurança e Higiene no Trabalho (área não certificada)	Advogada Marta Reis	04H00	Online	14/03/26	09h00 - 13h00	45,00€/individual / 125,00€ / grupo de 3	Diretores técnicos, técnicos superiores e profissionais que trabalham Setor Social	Garantir conformidade legal em matéria de segurança e saúde no trabalho.	TURMA ABERTA
Noções e Práticas da Direção Técnica	762 – Trabalho Social e Orientação	Assistente Social Inês Pina	05H00	Online	23/03/2026 e 24/03/2026	19h00 - 21h30	45,00€/individual / 125,00€ / grupo de 3	Diretores técnicos, técnicos superiores e profissionais que trabalham Setor Social	Refletar conhecimentos essenciais para o exercício da direção técnica.	TURMA ABERTA
Receção do Colaborador: do Acolhimento à Avaliação de Desempenho	762 – Trabalho Social e Orientação	Assistente Social Inês Pina	04H00	Online	08/04/2026 e 09/04/2026	19h00 - 21h00	40,00€/individual / 110,00€ / grupo de 3	Diretores técnicos, coordenadores, responsáveis de recursos humanos e outros profissionais com funções de gestão de equipas em organizações de setor social.	Estruturar o processo de receção, acompanhamento e avaliação de desempenho dos colaboradores.	TURMA ABERTA
Proteção de Dados Pessoais: Enquadramento Geral	380 - Direito (área não certificada)	Advogada Marta Reis	05H00	Online	11/04/26	09h30 - 12h30 / 14h00 - 16h00	50,00€/individual / 135,00€ / grupo de 3	Diretores técnicos, técnicos superiores e profissionais que trabalham Setor Social	Garantir conformidade com o RGPD no tratamento de dados pessoais.	TURMA ABERTA
Nutrição e Planeamento de Ementas em Respostas Sociais de Apoio a Pessoas com Deficiência e/ou incapacidade	762 – Trabalho Social e Orientação	Nutricionista Cláudia Travassos	03H00	Síncrono	13/05/26	14h00 - 17h00	35,00€/individual / 95,00€ / grupo de 3	Técnicos sociais e/ou saúde; Auxiliares e Outros profissionais que trabalham em Respostas Sociais de Apoio a Pessoas com Deficiência e/ou incapacidade	Adequar a alimentação às necessidades nutricionais das crianças dos 0 aos 6 anos.	TURMA ABERTA

A Abordagem Snoezelen: da Teoria à Prática	726 - Terapia e Reabilitação	Terapeuta Ocupacional Ana Rita Silva	10H00	B-Learning	16/05/2026 - 18h30/21h30 18/04/2026 - 09h00/13h00 21/04/2026 18h30/20h30		90,00€/individual / 250,00€/ grupo de 3	Profissionais de intervenção com pessoas idosas e/ou com deficiência ou incapacidade.	Integrar a abordagem Snoezelen na intervenção com pessoas idosas e/ou com deficiência.	TURMA ABERTA
Liderança e Motivação de Equipas	762 - Trabalho Social e Orientação	Assistente Social Inês Pina	02H00	Online	21/04/26	19h00 - 21h00	30,00€/individual / 80,00€ / grupo de 3	Técnicos sociais e/ou saúde; Outros profissionais que trabalham no Setor Social	Desenvolver competências de liderança e motivação de equipas.	TURMA ABERTA
A Abordagem Legal da Segurança e Saúde no Trabalho - Enquadramento Geral	862 - Segurança e Higiene no Trabalho (área não certificada)	Advogada Marta Reis	04H00	Online	09/05/26	09h00 - 13h00	45,00€/individual / 125,00€ / grupo de 3	Diretores técnicos, técnicos superiores e profissionais que trabalham Setor Social	Garantir conformidade legal em matéria de segurança e saúde no trabalho.	TURMA ABERTA
Gestão de Conflitos	762 - Trabalho Social e Orientação	Assistente Social Inês Pina	02H00	Online	11/05/26	19h00 - 21h00	30,00€/individual / 80,00€ / grupo de 3	Técnicos sociais e/ou saúde; Outros profissionais que trabalham no Setor Social	Aplicar estratégias eficazes de gestão de conflitos em contexto profissional.	TURMA ABERTA
Produtos de Apoio para Acesso à Tecnologia para Pessoas com Deficiência	762 - Trabalho Social e Orientação	Engª Reabilitação Andreia Matos	02H00	Online	12/05/26	14h00 - 16h00	30,00€/individual / 80,00€ / grupo de 3	Técnicos sociais e/ou saúde que trabalham com Pessoas com deficiência e/ou incapacidade	Selecionar e utilizar produtos de apoio que facilitem o acesso à tecnologia.	TURMA ABERTA
Intervenção Cognitiva na Multideficiência: Adequação de Atividades/Tarefas aos Diferentes Níveis de Desempenho	726 - Terapia e Reabilitação	Terapeuta Ocupacional Ana Rita Silva	03H00	Síncrono	18/05/26	18h30 - 21h30	30,00€/individual / 80,00€ / grupo de 3	Técnicos sociais e/ou saúde que trabalham com Pessoas com deficiência e/ou incapacidade	Adequar atividades e tarefas aos diferentes níveis de desempenho na multideficiência.	TURMA ABERTA
Boas Práticas de Higiene e Segurança Alimentar em Respostas Sociais	762 - Trabalho Social e Orientação	Nutricionista Cláudia Travassos	05H00	Síncrono	19/05/2026 e 20/05/2026	19h00 - 21h30	45,00€/individual / 125,00€ / grupo de 3	Técnicos sociais e/ou saúde; Auxiliares de Cozinha; Outros profissionais que trabalham no Terceiro Setor	Aplicar boas práticas de higiene e segurança alimentar em respostas sociais.	TURMA ABERTA
Regime Jurídico do Maior Acompanhado	762 - Trabalho Social e Orientação	Advogada Marta Reis	04H00	Online	23/05/26	09h00 - 13h00	45,00€/individual / 125,00€ / grupo de 3	Profissionais do setor social e da saúde que intervêm junto de pessoas maiores acompanhadas ou que necessitam de enquadramento legal na sua prática	Esclarecer o enquadramento legal do Regime do Maior Acompanhado	TURMA ABERTA
O Contrato de Trabalho à Luz do Código de Trabalho: Enquadramento Geral	380 - Direito (área não certificada)	Advogada Marta Reis	05H00	Online	20/06/26	09h30 - 12h30 / 14h00 - 16h00	50,00€/individual / 135,00€ / grupo de 3	Diretores técnicos, técnicos superiores e profissionais que trabalham Setor Social	Compreender o enquadramento legal do contrato de trabalho.	TURMA ABERTA
Comunicação Institucional: Estratégias e Boas Práticas	762 - Trabalho Social e Orientação	Assistente Social Inês Pina	02H00	Online	25/06/26	19h00 - 21h00	30,00€/individual / 80,00€ / grupo de 3	Técnicos sociais e/ou saúde que trabalham em respostas sociais para Pessoas Idosas	Estruturar e melhorar a comunicação institucional de forma eficaz.	TURMA ABERTA
Prevenção e Tratamento de Úlceras por Pressão	723 - Enfermagem	Enfermeira Sylvie Gomes	03H00	Online	29/06/26	18h30 - 21h30	35,00€/individual / 95,00€ / grupo de 3	Enfermeiros	Prevenção e Tratamento de Úlceras por Pressão	TURMA ABERTA
Planeamento Alimentar: Gestão Eficiente dos Custos na Alimentação em Respostas Sociais	762 - Trabalho Social e Orientação	Nutricionista Cláudia Travassos	04H00	Síncrono	01/07/26	14h00 - 18h00	40,00€/individual / 110,00€ / grupo de 3	Técnicos sociais e/ou saúde; Auxiliares de Cozinha; Outros profissionais que trabalham em Respostas Sociais	Otimizar o planeamento alimentar com controlo eficiente dos custos.	TURMA ABERTA
Noções e Práticas da Direção Técnica	762 - Trabalho Social e Orientação	Assistente Social Inês Pina	05H00	Online	14/07/2026 e 15/07/2026	19h00 - 21h30	45,00€/individual / 125,00€ / grupo de 3	Diretores técnicos, técnicos superiores e profissionais que trabalham Setor Social	Reforçar conhecimentos essenciais para o exercício da direção técnica.	TURMA ABERTA
Boas Práticas de Higiene e Segurança Alimentar em Respostas Sociais	762 - Trabalho Social e Orientação	Nutricionista Cláudia Travassos	05H00	Síncrono	30/09/2026 e 02/10/2026	14h00 - 16h30	45,00€/individual / 125,00€ / grupo de 3	Técnicos sociais e/ou saúde; Auxiliares de Cozinha; Outros profissionais que trabalham no Terceiro Setor	Aplicar boas práticas de higiene e segurança alimentar em respostas sociais.	TURMA ABERTA
Receção do Colaborador: do Acolhimento à Avaliação de Desempenho	762 - Trabalho Social e Orientação	Assistente Social Inês Pina	04H00	Online	13/10/2026 e 14/10/2026	19h00 - 21h00	40,00€/individual / 110,00€ / grupo de 3	Diretores técnicos, coordenadores, responsáveis de recursos humanos e outros profissionais com funções de gestão de equipas em organizações do setor social.	Estruturar o processo de receção, acompanhamento e avaliação de desempenho dos colaboradores.	TURMA ABERTA
A Abordagem Snoezelen: da Teoria à Prática	726 - Terapia e Reabilitação	Terapeuta Ocupacional Ana Rita Silva	10H00	B-Learning	15/10/2026 - 18h30/21h30 17/10/2026 - 09h00/13h00 19/10/2026 18h30/20h30		90,00€/individual / 250,00€/ grupo de 3	Profissionais de intervenção com pessoas idosas e/ou com deficiência ou incapacidade.	Integrar a abordagem Snoezelen na intervenção com pessoas idosas e/ou com deficiência.	TURMA ABERTA
Comunicação Institucional: Estratégias e Boas Práticas	762 - Trabalho Social e Orientação	Assistente Social Inês Pina	02H00	Online	21/10/26	19h00 - 21h00	30,00€/individual / 80,00€ / grupo de 3	Técnicos sociais e/ou saúde que trabalham em respostas sociais para Pessoas Idosas	Estruturar e melhorar a comunicação institucional de forma eficaz.	TURMA ABERTA
A Abordagem Legal da Segurança e Saúde no Trabalho - Enquadramento Geral	862 - Segurança e Higiene no Trabalho (área não certificada)	Advogada Marta Reis	04H00	Online	24/10/26	09h00 - 13h00	45,00€/individual / 125,00€ / grupo de 3	Diretores técnicos, técnicos superiores e profissionais que trabalham Setor Social	Garantir conformidade legal em matéria de segurança e saúde no trabalho.	TURMA ABERTA
Escalas de Serviço: Regras Legais e Boas Práticas	762 - Trabalho Social e Orientação	Assistente Social Inês Pina	04H00	Online	24/10/26	09h00 - 13h00	40,00€/individual / 110,00€ / grupo de 3	Diretores técnicos, técnicos superiores e profissionais que trabalham Setor Social	Garantir escalas de serviço legais, equilibradas e funcionais.	TURMA ABERTA
Liderança e Motivação de Equipas	762 - Trabalho Social e Orientação	Assistente Social Inês Pina	02H00	Online	27/10/26	19h00 - 21h00	30,00€/individual / 80,00€ / grupo de 3	Técnicos sociais e/ou saúde; Outros profissionais que trabalham no Setor Social	Desenvolver competências de liderança e motivação de equipas.	TURMA ABERTA
Produtos de Apoio para Acesso à Tecnologia para Pessoas com Deficiência	762 - Trabalho Social e Orientação	Engª Reabilitação Andreia Matos	02H00	Online	05/11/26	18h30 - 20h30	30,00€/individual / 80,00€ / grupo de 3	Técnicos sociais e/ou saúde que trabalham com Pessoas com deficiência e/ou incapacidade	Selecionar e utilizar produtos de apoio que facilitem o acesso à tecnologia.	TURMA ABERTA
Proteção de Dados Pessoais: Enquadramento Geral	380 - Direito (área não certificada)	Advogada Marta Reis	05H00	Online	07/11/26	09h30 - 12h30 / 14h00 - 16h00	50,00€/individual / 135,00€ / grupo de 3	Diretores técnicos, técnicos superiores e profissionais que trabalham Setor Social	Garantir conformidade com o RGPD no tratamento de dados pessoais.	TURMA ABERTA
Da teoria à prática: consolidação de sistemas de gestão da qualidade	347 - Enquadramento na organização/empresa	Gestora da Qualidade Ana Rita Falcão	08H00	Online	14/11/2026 e 21/11/2026	09h00 - 13h00	75,00€/individual / 210,00€/grupo de 3	Diretores técnicos, técnicos superiores e profissionais que trabalham Setor Social	Da teoria à prática: consolidação de sistemas de gestão da qualidade	TURMA ABERTA
O Contrato de Trabalho à Luz do Código de Trabalho: Enquadramento Geral	380 - Direito (área não certificada)	Advogada Marta Reis	05H00	Online	21/11/26	09h30 - 12h30 / 14h00 - 16h00	50,00€/individual / 135,00€ / grupo de 3	Diretores técnicos, técnicos superiores e profissionais que trabalham Setor Social	Compreender o enquadramento legal do contrato de trabalho.	TURMA ABERTA
Noções e Práticas da Direção Técnica	762 - Trabalho Social e Orientação	Assistente Social Inês Pina	05H00	Online	10/12/2026 e 11/12/2026	19h00 - 21h30	45,00€/individual / 125,00€ / grupo de 3	Diretores técnicos, técnicos superiores e profissionais que trabalham Setor Social	Reforçar conhecimentos essenciais para o exercício da direção técnica.	TURMA ABERTA
Planeamento Alimentar: Gestão Eficiente dos Custos na Alimentação em Respostas Sociais	762 - Trabalho Social e Orientação	Nutricionista Cláudia Travassos	04H00	Síncrono	15/12/26	14h00 - 18h00	40,00€/individual / 110,00€ / grupo de 3	Técnicos sociais e/ou saúde; Auxiliares de Cozinha; Outros profissionais que trabalham em Respostas Sociais	Otimizar o planeamento alimentar com controlo eficiente dos custos.	TURMA ABERTA

*Agenda formativa pode sofrer alterações mediante necessidade de gestão de serviços da GEROSAD