GEROSAD UNIPESSOAL, LDA

GERO SAD

GUIA DE FORMAÇÃO

Âmbito	Serviço de formação
Designação	Guia de Formação
Responsável	Marta Lamas - Gestora da formação

- **Nome do Curso:** Planeamento dos Tempos de Trabalho em Contexto de IPSS
- **Área de formação:** 762 – Trabalho Social e Orientação
- **Modalidade de formação:** Outra formação profissional contínua não inserida no catálogo nacional das qualificações
- **Forma de organização:** *à distância*
- **Duração:** 04H00 (ADA – 04h00)
- **Destinatários:** Técnicos sociais e técnicos de saúde que trabalham em IPSS.
- **Requisitos de acesso**
    - Acesso a computador com ligação a internet e conta de e-mail;
    - Ficha de Inscrição preenchida corretamente;
    - Domínio ao nível básico de informática.
- **Objetivo Gerais**

  No final deste curso, os formandos deverão ser capazes de planear, organizar e gerir eficazmente os tempos de trabalho em IPSS, assegurando a conformidade legal, a sustentabilidade organizacional e o equilíbrio entre eficiência operacional e bem-estar dos trabalhadores.
- **Objetivos Específicos**

  No final do curso os formandos terão competências para:
    - Compreender o enquadramento legal aplicável aos tempos de trabalho nas IPSS, incluindo limites, descansos, turnos, trabalho noturno e horas suplementares;
    - Identificar os principais desafios do planeamento dos tempos de trabalho em contextos sociais (escassez de recursos, absentismo, imprevisibilidade das respostas sociais);
    - Aplicar princípios de planeamento eficiente na elaboração de horários e escalas de serviço ajustadas às diferentes valências da IPSS;
    - Utilizar ferramentas e métodos de planeamento que promovam a otimização dos recursos humanos disponíveis;
    - Articular o planeamento dos tempos de trabalho com as necessidades dos utentes, garantindo continuidade, qualidade e segurança dos serviços;
    - Prevenir e gerir situações de incumprimento legal ou organizacional, minimizando riscos laborais e financeiros para a instituição;
    - Analisar e melhorar práticas existentes, através de casos práticos e reflexão sobre a realidade da própria IPSS.

- **Conteúdos programáticos e distribuição da carga horária**

	Conteúdos	Carga horária e forma (P/ADS/ADA)
Planeamento dos Tempos de Trabalho em Contexto de IPSS Duração total: 04h00	• Cláusulas de BTE 33/2025; • Horário fixo vs. horário por turnos • Turnos rotativos e turnos fixos • Regimes de adaptabilidade • Escalas semanais, mensais e anuais • Duração e organização do tempo de trabalho • Trabalho por turnos e trabalho noturno • Horas suplementares e banco de horas	ADA – 04h00

- **Cronograma**

Duração Média do Curso (1 semana)	• O curso tem uma **duração média de 1 semana**. Este período corresponde ao tempo necessário para abordar todos os conteúdos previstos, combinando momentos teóricos e práticos, de forma intensiva e objetiva. • **Nota: O acesso aos conteúdos da ação de formação é concedido por um período máximo de 6 meses, contados a partir da data de inscrição.**

- **Metodologias de formação**

O curso decorre em formato assíncrono, através da plataforma Moodle GEROSAD. A ação é conduzida com base nos métodos expositivo, interrogativo e ativo.

- **Critérios e metodologias de avaliação**

Satisfação	Questionários de satisfação preenchidos no final do curso pelos formandos e formadores, que expressam a sua satisfação com o curso, organização, apoio/acompanhamento, etc.
Desempenho	Avaliação do desempenho dos formadores (pela coordenação pedagógica e pelos formandos) no final do curso.
Aprendizagens	• **Avaliação sumativa:** feita no final do curso através da validação dos resultados obtidos que permitam a certificação, reconhecendo a conclusão com aproveitamento tendo em conta os parâmetros definidos para a classificação final.

Classificação final e aproveitamento	• Classificação final: • 100% - Domínio dos Conteúdos (1 teste) • Para concluir com aproveitamento, deverá obter um resultado igual ou superior a 9,5 valores, numa escala de 1 a 20.

- **Certificação**

Certificado	A participação na ação concede ao formando o direito a receber um Certificado de Formação Profissional emitido pela plataforma Sistema de Informação e Gestão da Oferta Educativa e Formativa (SIGO), nos termos da Portaria 474/2010 de 8 de julho. Para efeitos de certificação deverá concluir o curso com aproveitamento.

- **Recursos e ambientes de formação**

Recursos e Ferramentas	Para a realização da ação, são necessários os seguintes recursos: • Cada participante deve assegurar o acesso a Computador com ligação a internet e programa MOODLE. • Manuais e Documentação de apoio disponibilizados na plataforma Moodle.

- **Equipa Pedagógica**

Função	Nome	Qualificações
Gestora de Formação	Marta Lamas	Fundadora e CEO de GEROSAD UNIPESSOAL LDA.
Coordenadora Pedagógica	Marta Lamas	
Formador/a	Assistente Social Inês Pina	Licenciada em Serviço Social e Mestre em Inovação Social, Intervenção e Empreendedorismo pela Universidade de Coimbra. Pós-graduação em Gestão de Equipas e Especialização em Gestão de Recursos Humanos pela Universidade de Salamanca. Exerce funções de direção técnica há 13 anos. Formadora há 8 anos em várias entidades, nos últimos dois anos exclusiva na Gerosad e cronista.

GERO SAD

Obrigado

Visite-nos em: www.gerosad.pt