

GEROSAD UNIPessoal, LDA



GUIA DE FORMAÇÃO

Âmbito	Serviço de formação
Designação	Guia de Formação
Responsável	Marta Lamas - Gestora da formação

- **Nome do Curso:** A Abordagem Snoezelen – da Teoria à Prática (9ª Edição)
- **Área de formação:** 723 – Terapia e Reabilitação
- **Modalidade de formação:** Outra formação profissional contínua não inserida no catálogo nacional das qualificações
- **Forma de organização:** *online (formação à distância)*
- **Duração:** 10H00
 - 09h de sessões síncronas,
 - 01h teste final na plataforma moodle da gerosad – teste disponível para realização até dia 20 de Outubro às 23h59.
- **Data das sessões síncronas:** 13, 15, 17 de Outubro de 2026
- **Horárias sessões síncronas (9horas):** 13/10/2026 (18h30/21h30); 15/10/2026 (18h30/21h30); 17/10/2026 (09h30/12h30)
- **Destinatários:** Técnicos sociais e técnicos de saúde; outros profissionais que trabalhem com população sénior e pessoas com deficiência e/ou incapacidade; cuidadores informais; estudantes.
- **Requisitos de acesso**
 - Acesso a computador com ligação a internet e conta de e-mail;
 - Ficha de Inscrição preenchida corretamente;
 - Domínio ao nível básico de informática.
- **Objetivo Geral**

No final da sessão os formandos deverão estar aptos a compreender a abordagem Snoezelen e as especificações da sua utilização em idosos e pessoas com deficiência e/ou incapacidade, sabendo realizar um plano sessões individuais e/ou em grupo.
- **Objetivos Específicos**

No final do curso os formandos terão competências para:

 - Conhecer a origem, fundamentos e fundamentos do Snoezelen;
 - Aprender as bases do processamento sensorial e conhecer os diferentes sistemas;
 - Conhecer os materiais de uma sala de estimulação multissensorial;
 - Compreender a importância da relação e interação no Snoezelen;
 - Delinear um processo individual em Snoezelen;
 - Compreender a influência positiva das tecnologias na facilitação das tarefas do dia a dia;
 - Conhecer os vários ambientes em Snoezelen;
 - Compreender as especificidades da intervenção Snoezelen em idosos e pessoas com deficiência e/ou incapacidade.

• **Conteúdos programáticos e distribuição da carga horária**

	Conteúdos	Carga horária e forma (P/ADS/ADA)
A Abordagem Snoezelen: da teoria à prática Duração total: 10h00	• Filosofia, conceito, metodologia; • Fundamentos do Snoezelen; • Origem do Snoezelen; • Bases neurológicas da estimulação multissensorial; • Os sistemas sensoriais (Olfativo e gustativo, Tátil, Auditivo, Proprioceptivo, Visual, Vestibular); • Elementos básicos de uma sala de Snoezelen; • Aspetos a ter em conta na montagem de uma sala; • Materiais low cost; • Terapeuta/Utente/Material; • A comunicação verbal e não verbal; • A pessoa enquanto mediador da sessão numa abordagem Snoezelen; • Rapport; • Pré-requisitos do utente para o Snoezelen; • Perfil sensorial; • Avaliação das competências; • Avaliação adaptada aos objetivos; • Tipos de sessões; • Construção de um ambiente seguro; • A importância do toque; • Estimulação passiva vs ativa; • Adaptação ao espaço; • Definição de objetivos; • Monitorização dos utentes e do plano individual; • Avaliação do plano e das sessões; • Preparação da sala, planeamento e dinamização das sessões; • Estrutura de uma sessão de Snoezelen; • Avaliação dos resultados; • Snoezelen 24h; • Jardim Sensorial; • Snoezelen em meio aquático; • Sala Negra; • Benefícios e objetivos do Snoezelen em idosos com e sem demência; • Snoezelen em ERPI's: estado da arte, vantagens e desvantagens; • Salas de Snoezelen para idosos: características específicas e cuidados a ter.	ADS – 10h00

• **Metodologias de formação**

O curso decorre em formato online, através da plataforma de comunicação Microsoft TEAMS e Moodle. A ação é conduzida através de videoconferência teórica por parte do formador, com base nos métodos expositivo, interrogativo e ativo.

• Certificação

Certificado	• A participação na ação concede ao formando o direito a receber um Certificado de Formação Profissional emitido pela plataforma Sistema de Informação e Gestão da Oferta Educativa e Formativa (SIGO), nos termos da Portaria 474/2010 de 8 de julho. Para efeitos de certificação deverá concluir o curso com aproveitamento. • Os certificados são enviados para o e-mail do formando entre 10 a 20 dias úteis após a data da ação de formação.
Aprovação	• Para a obtenção do certificado de formação com “APROVEITAMENTO” é obrigatório um nível de assiduidade igual ou superior a 90% da carga horária da ação de formação. • Realização de uma ficha de avaliação na plataforma Moodle da GEROSAD (duração: 01h00). • A nota final da formação corresponde à classificação obtida neste teste.

• Recursos e ambientes de formação

Recursos e Ferramentas	Para a realização da ação, são necessários os seguintes recursos: • Cada participante deve assegurar o acesso a Computador com ligação a internet e programa TEAMS e Moodle. • Manuais e Documentação de apoio disponibilizados via moodle.
------------------------	--

• Condições de acesso

- A inscrição é realizada através do preenchimento de um formulário de inscrição. Após o preenchimento do formulário e o envio do comprovativo de pagamento da formação é confirmada a inscrição (via e-mail);
- O link de acesso à formação é enviado ao formando, por e-mail, até 24 horas antes da realização da formação.

• Regras da ação através da plataforma TEAMS

- **Início da formação:** Os formandos são admitidos na plataforma até 10 minutos antes do início previsto da ação.
- **Câmara:** A utilização da câmara é obrigatória durante a sessão de formação, salvo situações excecionais devidamente justificadas e comunicadas ao formador ou à entidade formadora. As sessões não são gravadas. Para efeitos de

identificação, acompanhamento da participação e evidência da realização da formação, poderão ser efetuadas capturas de ecrã no início e no final da sessão, exclusivamente para arquivo no Dossier Técnico-Pedagógico da ação.

- **Microfone:** pedimos que os formandos mantenham o microfone desligado durante a ação, para evitar ruídos e falhas de comunicação. Sempre que o formando se mostrar interessado em participar deve “levantar a mão” no *Teams* e aguardar que a formadora lhe dê a palavra.

- **Informações adicionais**

Política de reembolso:

- Em caso de desistência e com justificação via e-mail, o formando poderá solicitar o reembolso até 14 dias antes da data prevista da ação.
- Em caso de falta, o formando não confere o direito ao reembolso.
- O valor é reembolsado na totalidade, sempre que o curso não se realize por motivos imputáveis à ENTIDADE FORMADORA.

Inscrições:

- A ação de formação realizar-se-á com o mínimo de 10 formandos e o máximo de 25 formandos. Caso não se verifique o número mínimo de formandos, a formação é reagendada e todos os formandos serão notificados por chamada telefónica e via e-mail. Fica ao critério do formando a decisão de manter a sua inscrição para a nova data ou é feita a devolução do valor da inscrição.

- **Equipa Pedagógica**

Função	Nome	Qualificações
Gestora de Formação	Marta Lamas	Fundadora e CEO de GEROSAD UNIPessoal LDA.
Coordenadora Pedagógica	Marta Lamas	
Formador/a	Terapeuta Ocupacional Ana Rita Silva	Licenciatura em Terapia Ocupacional pela Escola Superior de Saúde do Porto; Especialização Avançada em Estimulação Multisensorial Snoezelen pela International Snoezelen Association ISNA - MSE

GEROSAD

Obrigado

Visite-nos em: www.gerosad.pt