

GEROSAD UNIPessoal, LDA



GUIA DE FORMAÇÃO

Âmbito	Serviço de formação
Designação	Guia de Formação
Responsável	Marta Lamas - Gestora da formação

1. Informação geral

- **Nome do Curso:** Coordenação de Animação Sociocultural com Pessoas Idosas
- **Área de formação:** 762 – Trabalho Social e Orientação
- **Modalidade de formação:** outra formação profissional contínua não inserida no catálogo nacional das qualificações
- **Forma de organização:** à distância / e-learning (frequência individual)
- **Duração¹:** 40h00 (P= 00h00 | ADS= 00h00 | ADA= 40h00) | Deve concluir o curso no prazo de 120 dias
- **Destinatários:** Animadores socioculturais, diretores técnicos, técnicos superiores, ajudantes de ação direta e outros profissionais que intervenham na área do envelhecimento e na dinamização de atividades com pessoas idosas.
- **Requisitos de acesso**
 - Todas as situações profissionais são admitidas.
 - Acesso a computador com ligação a internet e conta de e-mail
 - Domínio ao nível básico de informática na ótica do utilizador

2. Objetivos de aprendizagem

- **Geral/gerais:**
No final deste curso, os formandos deverão ser capazes de:
 - Compreender os fundamentos da animação sociocultural aplicada ao envelhecimento;
 - Desenvolver competências para planear, coordenar e avaliar projetos e atividades de animação sociocultural;
 - Aplicar estratégias e metodologias de dinamização de grupos;
 - Adotar práticas profissionais éticas e centradas na pessoa.
- **Específicos:**
 - Caracterizar o processo de envelhecimento nas suas dimensões biológica, psicológica e social;
 - Identificar necessidades, interesses e potencialidades das pessoas idosas;
 - Planear atividades e programas de animação sociocultural;
 - Aplicar técnicas de dinamização de grupos e de comunicação interpessoal;
 - Coordenar a implementação de projetos de animação sociocultural;
 - Avaliar os resultados e o impacto das intervenções desenvolvidas.

¹ P = Presencial | ADS = À Distância Síncrono | ADA = À Distância Assíncrono

3. Conteúdos programáticos e distribuição da carga horária

	Conteúdos	Carga horária e forma (P/ADS/ADA)
Módulo 1 – Fundamentos da Coordenação em Animação Sociocultural com Pessoas Idosas Duração total: 04h00	- Enquadramento conceptual da animação sociocultural com pessoas idosas; - O papel do coordenador em animação sociocultural.	ADA - 04h00
Módulo 2 – Envelhecimento, Funcionalidade e Adaptação de Atividades Socioculturais Duração total: 04h00	Conteúdos - Processo de envelhecimento e funcionalidade na pessoa idosa; - Adaptação de atividades socioculturais à diversidade funcional.	Carga horária e forma (P/ADS/ADA) ADA - 04h00
Módulo 3 – Planeamento Estratégico de Atividades e Projetos de Animação Duração total: 05h00	Conteúdos - Fundamentos do planeamento em animação sociocultural; - Conceção e Organização de atividades socioculturais.	Carga horária e forma (P/ADS/ADA) ADA - 05h00
Módulo 4 – Gestão de Equipas de Animação Sociocultural Duração total: 05h00	Conteúdos - Liderança e coordenação de equipas; - Comunicação e trabalho colaborativo.	Carga horária e forma (P/ADS/ADA) ADA - 05h00
Módulo 5 – Organização e Gestão de Recursos Duração total: 03h00	Conteúdos - Planeamento e gestão de recursos; - Organização logística e estabelecimento de parcerias.	Carga horária e forma (P/ADS/ADA) ADA - 03h00
Módulo 6 – Elaboração de Planos Anuais de Atividades Duração total: 05h00	Conteúdos - Estrutura e Construção do Plano Anual de Atividades; - Monitorização do Plano Anual de Atividades.	Carga horária e forma (P/ADS/ADA) ADA - 05h00
Módulo 7 – Avaliação e Monitorização de Projetos e Atividades	Conteúdos	Carga horária e forma (P/ADS/ADA)

Duração total: 03h00	- Fundamentos da monitorização e avaliação em animação sociocultural; - Instrumentos e estratégias de avaliação.	ADA - 03h00
Módulo 8 – Comunicação Institucional, Relação com Famílias e Trabalho Interdisciplinar Duração total: 03h00	Conteúdos - Comunicação institucional e relação com as famílias; - Trabalho interdisciplinar e articulação entre profissionais.	Carga horária e forma (P/ADS/ADA) ADA - 03h00
Módulo 9 – Qualidade, Segurança e Melhoria Contínua Duração total: 03h00	Conteúdos - Qualidade e segurança na intervenção da animação sociocultural com pessoas idosas; - Monitorização da qualidade e melhoria contínua.	Carga horária e forma (P/ADS/ADA) ADA - 03h00
Módulo 10 – Gestão de Parcerias, Redes Comunitárias e Voluntariado Duração total: 02h00	Conteúdos - Parcerias e trabalho em rede na intervenção com pessoas idosas; - Gestão do voluntariado em contextos gerontológicos.	Carga horária e forma (P/ADS/ADA) ADA - 02h00
Módulo 11 – Liderança e Desenvolvimento Profissional do Coordenador Duração total: 03h00	Conteúdos - Liderança e competências do coordenador; - Desenvolvimento profissional e bem-estar ocupacional.	Carga horária e forma (P/ADS/ADA) ADA - 03h00

4. Metodologias de formação

O Curso decorre em forma de organização 100% assíncrono e de forma individual. O modelo de aprendizagem do curso centra-se em metodologias ativas e interrogativas: auto-estudo através dos materiais disponíveis na plataforma e orientações fornecidas para a realização de atividades; resposta a desafios e questões escritas colocadas em fóruns e atividades. O formando conta com o apoio da formadora através das ferramentas de comunicação da plataforma Moodle e MS Teams.

• Cronograma

Duração Média do Curso (1 semana)	O curso tem uma duração média de 4 meses. Este período corresponde ao tempo necessário para abordar todos os conteúdos previstos, combinando momentos teóricos e práticos, de forma intensiva e objetiva.
--	--

	• Nota: O acesso aos conteúdos da ação de formação é concedido por um período máximo de 6 meses, contados a partir da data de inscrição.
--	---

5. Critérios e metodologias de avaliação

Satisfação	Questionários de satisfação preenchidos no final do curso pelos formandos e formadores, que expressam a sua satisfação com o curso, organização, apoio/acompanhamento, etc.
Desempenho	Avaliação do desempenho dos formadores (pela coordenação pedagógica e pelos formandos) no final do curso.
Aprendizagens	• Avaliação diagnóstica: através de ficha diagnóstica para verificação dos conhecimentos sobre o tema • Avaliação formativa: ao longo do curso através da verificação da participação nas atividades / exercícios propostos, orientando e esclarecendo dúvidas; • Avaliação sumativa: feita no final do curso através da validação dos resultados obtidos que permitam a certificação, reconhecendo a conclusão com aproveitamento tendo em conta os parâmetros definidos para a classificação final.
Classificação final e aproveitamento	• Classificação final: • 25% - Realização das Atividades Propostas (assiduidade) • 25% - Participação no contexto dos objetivos apresentados (resultados nas tarefas/trabalhos realizados) • 25% - Domínio dos Conteúdos (testes de avaliação) • 25% - Autonomia e Responsabilidade (cumprimento prazos) • Para concluir com aproveitamento, deverá obter um resultado igual ou superior a 9,5 valores, numa escala de 1 a 20.

6. Certificação

Certificado	A participação na ação concede ao formando o direito a receber um Certificado de Formação Profissional emitido pela plataforma Sistema de Informação e Gestão da Oferta Educativa e Formativa (SIGO), nos termos da Portaria 474/2010 de 8 de julho. Para efeitos de certificação deverá concluir o curso com aproveitamento.
-------------	---

7. Recursos e ambientes de formação

Recursos e Ferramentas	Para a realização da ação, são necessários os seguintes recursos: • Cada participante deve assegurar o acesso a Computador com ligação a internet, para aceder à área reservada no Moodle, através de credenciais pessoais. • Manuais e Documentação de apoio disponibilizados através da Plataforma Moodle da GeroSAD; • Canal de comunicação MS Teams para sessões síncronas de esclarecimento de dúvidas, se necessárias por parte de cada formando.
------------------------	--

8. Equipa pedagógica

Função	Nome	Qualificações
Gestora de Formação	Marta Lamas	Fundadora e CEO de GEROSAD UNIPessoal LDA.
Coordenadora Pedagógica	Marta Lamas	
Formador/a	Animador Sociocultural Nuno Queiroz	Licenciado em Ciências da Educação com especialização no domínio da Animação Sociocultural pela Faculdade de Psicologia e Ciências da Educação da Universidade do Porto. Mestre em Serviço Social pela UTAD e pós-graduado em Psicogerontologia. Desde 2013 que exerce junto de estruturas para a terceira idade a atividade de Animador Sociocultural. Autor dos livros Anim'arte - Jogos e Técnicas de Animação para Idosos e Animar com Sentimentos. E paralelamente a estas duas publicações, é diretor da página de Facebook Anim'arte - Jogos e Técnicas de Animação para Idosos. É também co-autor nos livros Animada(mente) - Estimular através do Jogo e Diferentes Perspetivas da Animação e do Envelhecimento.

GEROSAD

Obrigado

Visite-nos em: www.gerosad.pt