CATÁLOGO DE FORMAÇÃO

SETEMBRO A DEZEMBRO 2026

GERO SAD

Entidade Formadora Certificada dgert

Invista na qualificação da sua equipa

Formação especializada, prática e ajustada às necessidades reais do setor social.

Formadores com experiência profissional

Especialistas que conhecem a realidade das instituições e dos profissionais.

Formação online e flexível

Sessões síncronas, cursos assíncronos e possibilidade de formação exclusiva.

Condições especiais para grupos

Descontos em várias inscrições e soluções adaptadas a entidades.

Estrutura do catálogo

- **01 Respostas Sociais para Pessoas Idosas**
- **02 Respostas Sociais para Crianças**
- **03 Pessoas com Deficiência e/ou Incapacidade**
- **04 Cursos Assíncronos**

As formações podem também ser realizadas em exclusivo para grupos, mediante orçamento.

01

FORMAÇÃO

Respostas Sociais para Pessoas Idosas

Respostas Sociais para Pessoas Idosas

Mentoria em Direção Técnica para Respostas Sociais de Apoio a Pessoas Idosas

Início: 07 de Setembro de 2026 | Em Cronograma | Online | 40h

Formador/a: Assistente Social Inês Pina

Desenvolver competências práticas para exercer a Direção Técnica com maior segurança, organização e confiança.

390€ individual

INSCRIÇÕES FECHADAS

Curso Avançado de Intervenção em Snozelen

Início: 12 de Setembro de 2026 | Em Cronograma | Online | 30h

Formador/a: Terapeuta Ocupacional Ana Rita Silva

Adquirir competências avançadas para planear e aplicar intervenções Snoezelen adaptadas às necessidades de cada pessoa.

240€ individual

INSCRIÇÕES FECHADAS

O Regulamento Interno e os seus Fundamentos: Respostas Sociais para Pessoas Idosas

22 setembro de 2026 | 19h00 - 21h00 | Online | 2h

Formador/a: Assistente Social Inês Pina

Garantir conformidade normativa e maior clareza na aplicação do Regulamento Interno.

30€ individual | 80€ grupo de 3

INSCRIÇÕES FECHADAS

Respostas Sociais para Pessoas Idosas

Boas Práticas de Higiene e Segurança Alimentar em Respostas Sociais

30 de Setembro e 02 de Outubro de 2026 | 14h00 - 16h30 | Online | 5h

Formador/a: Nutricionista Cláudia Travassos

Aplicar boas práticas de higiene e segurança alimentar em respostas sociais.

45€ individual | 125€ grupo de 3

INSCRIÇÕES FECHADAS

Memórias que Cuidam: A Arte da Reminiscência na Pessoa Mais Velhas - Aplicações Práticas e Estratégias de Intervenção

07 de Outubro de 2026 | 18h00 - 21h00 | Online | 3h

Formador/a: Psicomotricista Ana Canelas

Aprenda a aplicar estratégias de reminiscência que promovem o bem-estar, a identidade e a participação da pessoa mais velha.

35€ individual | 95€ grupo de 3

INSCRIÇÕES FECHADAS

Regime Jurídico do Maior Acompanhado – Enquadramento Geral

~~10 de Outubro de 2026 | 09h00 - 13h00~~ | 24 DE OUTUBRO | 15H00 – 19H00 | Online | 4h

Formador/a: Advogada Marta Reis

Esclarecer o enquadramento legal do Regime do Maior Acompanhado.

45€ individual | 125€ grupo de 3

CANCELADA

Respostas Sociais para Pessoas Idosas

A Abordagem Snoezelen: da Teoria à Prática

Início a 13 de Outubro de 2026 | Em cronograma | Online | 10h

Formador/a: Terapeuta Ocupacional Ana Rita Silva

Adquirir competências básicas para planear e aplicar intervenções Snoezelen adaptadas às necessidades de cada pessoa

90€ individual | 250€ grupo de 3

INSCRIÇÕES FECHADAS

Noções Básicas sobre Higiene Corporal da Pessoa Idosa

20 de Outubro de 2026 | 18h30 - 20h30 | Online | 2h

Formador/a: Enfermeira Sylvie Gomes

Garantir cuidados de higiene corporal seguros e respeitadores da pessoa idosa.

30€ individual | 80€ grupo de 3

INSCRIÇÕES ABERTAS

Receção do Colaborador: do Acolhimento à Avaliação de Desempenho

13 e 14 de Outubro de 2026 | 19h00 - 21h00 | Online | 4h

Formador/a: Assistente Social Inês Pina

Estruturar o processo de receção, acompanhamento e avaliação de desempenho dos colaboradores.

40€ individual | 110€ grupo de 3

INSCRIÇÕES FECHADAS

Respostas Sociais para Pessoas Idosas

Estimulação Cognitiva para Idosos: Introdução aos Conceitos e Práticas

15 de Outubro de 2026 | 09h30 – 12h30 | Online | 3h

Formador/a: Gerontóloga Ana Carolina Lopes

Aplicar estratégias de estimulação cognitiva adaptadas à pessoa idosa.

35€ individual | 95€ grupo de 3

INSCRIÇÕES FECHADAS

Estratégias de Comunicação no Envelhecimento

19 de Outubro de 2026 | 17h30 - 19h30 | Online | 2h

Formador/a: Terapeuta da Fala Joana Santos

Aplicar estratégias de comunicação ajustadas às alterações associadas ao envelhecimento.

30€ individual | 80€ grupo de 3

INSCRIÇÕES ABERTAS

Nutrição e Saúde na Terceira Idade: Necessidades Nutricionais, Alimentação e Suplementação

14 de Outubro de 2026 | 14h00 - 17h00 | Online | 3h

Formador/a: Nutricionista Cláudia Travassos

Promover saúde e bem-estar através de práticas nutricionais adequadas na terceira idade.

35€ individual | 95€ grupo de 3

INSCRIÇÕES FECHADAS

Respostas Sociais para Pessoas Idosas

Comunicação Institucional: Estratégias e Boas Práticas

21 de Outubro de 2026 | 19h00 – 21h00 | Online | 2h

Formador/a: Assistente Social Inês Pina

Estruturar e melhorar a comunicação institucional de forma eficaz.

30€ individual | 80€ grupo de 3

INSCRIÇÕES ABERTAS

A Abordagem Legal da Segurança e Saúde no Trabalho - Enquadramento Geral (ÁREA NÃO CERTIFICADA PELA DGERT)

~~**24 de Outubro 2026 | 09h00 - 13h00**~~ **| 21 de Novembro de 2026 | 15h00 – 19h00 | Online | 4h**

Formador/a: Advogada Marta Reis

Garantir conformidade legal em matéria de segurança e saúde no trabalho.

45€ individual | 125€ grupo de 3

CANCELADA

Escalas de Serviço: Regras Legais e Boas Práticas

24 de Outubro 2026 | 09h00 - 13h00 | Online | 4h

Formador/a: Assistente Social Inês Pina

Garantir escalas de serviço legais, equilibradas e funcionais.

40€ individual | 110€ grupo de 3

INSCRIÇÕES ABERTAS

Respostas Sociais para Pessoas Idosas

Liderança e Motivação de Equipas

27 de Outubro de 2026 | 19h00 – 21h00 | Online | 2h

Formador/a: Assistente Social Inês Pina

Desenvolver competências de liderança e motivação de equipas.

30€ individual | 80€ grupo de 3

INSCRIÇÕES ABERTAS

Elaboração de Ementas para Pessoas Idosas: Princípios Gerais e Adaptações para Condições de Saúde

4 de Novembro de 2026 | 14h00 - 18h00 | Online | 4h

Formador/a: Nutricionista Cláudia Travassos

Elaboração de Ementas para Pessoas Idosas: Princípios Gerais e Adaptações para Condições de Saúde.

40€ individual | 110€ grupo de 3

INSCRIÇÕES ABERTAS

Proteção de Dados Pessoais: Enquadramento Geral (ÁREA NÃO CERTIFICADA PELA DGERT)

07 de Novembro de 2026 | 09h30 - 12h30 ; 14h00 – 16h00 | Online | 5h

Formador/a: Advogada Marta Reis

Garantir conformidade com o RGPD no tratamento de dados pessoais.

50€ individual | 135€ grupo de 3

CANCELADA

Respostas Sociais para Pessoas Idosas

Produtos de Apoio para as AVD's, Posicionamento e Mobilidade

09 e 10 de Novembro de 2026 | 18h30 – 20h30 | Online | 4h

Formador/a: Terapeuta Ocupacional Ana Rita Silva

Selecionar e utilizar produtos de apoio adequados às AVD, posicionamento e mobilidade.

40€ individual | 110€ grupo de 3

INSCRIÇÕES ABERTAS

Visitas de Acompanhamento da Segurança Social - Respostas Sociais para Pessoas Idosas

10 de Novembro 2026 | 19h00 -21h00 | Online | 2h

Formador/a: Assistente Social Inês Pina

Garantir segurança e conformidade nas visitas de acompanhamento da Segurança Social.

30€ individual | 80€ grupo de 3

INSCRIÇÕES ABERTAS

Dossier de Animação Sociocultural: Documentos-Chave

14 de Novembro 2026 | 09h00 - 13h00 | Online | 4h

Formador/a: Animador Sociocuttural Nuno Queiróz

Organizar e estruturar o Dossier de Animação Sociocultural com os documentos essenciais.

40€ individual | 110€ grupo de 3

INSCRIÇÕES ABERTAS

Respostas Sociais para Pessoas Idosas

Da Teoria à Prática: Consolidação de Sistemas de Gestão da Qualidade

14 e 21 de Novembro de 2026 | 09h00 – 13h00 | Online | 8h

Formador/a: Gestora da Qualidade Ana Rita Falcão

Consolidar conhecimentos e desenvolva estratégias práticas para implementar e melhorar sistemas de gestão da qualidade.

75€ individual | 210€ grupo de 3

INSCRIÇÕES ABERTAS

Estimulação Sensorial: Intervenção na Pessoa Idosa

16 de Novembro 2026 | 18h30 -21h30 | Online | 3h

Formador/a: Gerontóloga Ana Carolina Lopes

Aplicar estratégias de estimulação sensorial adaptadas à pessoa idosa.

35€ individual | 95€ grupo de 3

INSCRIÇÕES ABERTAS

Noções Básicas para a Prevenção de Úlceras por Pressão e Outras Feridas na Pessoa Idosa

17 de Novembro 2026 | 18h30 – 20h30 | Online | 2h

Formador/a: Enfermeira Sylvie Gomes

Prevenir úlceras por pressão e outras feridas através de cuidados básicos adequados.

30€ individual | 80€ grupo de 3

INSCRIÇÕES ABERTAS

Respostas Sociais para Pessoas Idosas

Cuidados de Alimentação para Pessoas Idosas

23 e 25 de Novembro de 2026 | 17h30 – 19h30 | Online | 4h

Formador/a: Terapeuta da Fala Joana Santos

Garantir segurança e qualidade nos cuidados de alimentação à pessoa idosa.

40€ individual | 110€ grupo de 3

INSCRIÇÕES ABERTAS

Do Movimento À Calma – Uma Abordagem Psicomotora: Estratégias de Relaxamento e Retorno à Calma na População Sénior

25 de Novembro de 2026 | 18h00 - 21h00 | Online | 3h

Formador/a: Psicomotricista Ana Canelas

Aprender estratégias psicomotoras de relaxamento que promovem a calma, o bem-estar e a autorregulação na população sénior.

35€ individual | 95€ grupo de 3

INSCRIÇÕES ABERTAS

Gestão do Processo Individual Sénior

28 de Novembro de 2026 | 09h00 – 13h00 | Online | 4h

Formador/a: Assistente Social Inês Pina

Garantir uma gestão adequada do processo individual sénior.

40€ individual | 110€ grupo de 3

INSCRIÇÕES ABERTAS

Respostas Sociais para Pessoas Idosas

Cálculo de Mensalidades

03 de Dezembro de 2026 | 19h00 – 21h00 | Online | 2h

Formador/a: Assistente Social Inês Pina

Garantir rigor e conformidade no cálculo de mensalidades.

30€ individual | 80€ grupo de 3

INSCRIÇÕES ABERTAS

PI e PIC: Plano Individual e Plano Individual de Cuidados da Pessoa Idosa

05 de Dezembro de 2026 | 09h00 - 13h00 | Online | 4h

Formador/a: Gerontóloga Ana Rita Falcão

Elaborar e aplicar corretamente o PI e o PIC da pessoa idosa.

40€ individual | 110€ grupo de 3

INSCRIÇÕES ABERTAS

Noções e Práticas da Direção Técnica

09 e 10 de Dezembro de 2026 | 19h00 – 21h30 | Online | 5h

Formador/a: Assistente Social Inês Pina

Reforçar conhecimentos essenciais para o exercício da direção técnica.

45€ individual | 125€ grupo de 3

INSCRIÇÕES ABERTAS

Respostas Sociais para Pessoas Idosas

Relatório Anual de Atividades de Animação Sociocultural

14 de Dezembro de 2026 | 19h00 – 21h00 | Online | 2h

Formador/a: Animador Sociocuttural Nuno Queiróz

Apoiar a construção de Relatórios de Atividades que valorizem o trabalho desenvolvido na animação sociocultural.

30€ individual | 80€ grupo de 3

INSCRIÇÕES ABERTAS

Planeamento Alimentar: Gestão Eficiente dos Custos na Alimentação em Respostas Sociais

15 de Dezembro de 2026 | 14h00 - 18h00 | Online | 4h

Formador/a: Nutricionista Cláudia Travassos

Otimizar o planeamento alimentar com controlo eficiente dos custos.

40€ individual | 110€ grupo de 3

INSCRIÇÕES ABERTAS

Intervenção na Pessoa em Final de Vida: Estratégias Práticas para Promover Conforto, Dignidade e Qualidade de Vida

Novo

26 de Outubro de 2026 | 18h00 - 21h00 | Online | 3h

Formador/a: Psicomotricista Ana Canelas

Aplicar estratégias que promovam conforto, dignidade e qualidade de vida à pessoa em final de vida.

35€ individual | 95€ grupo de 3

INSCRIÇÕES ABERTAS

Respostas Sociais para Pessoas Idosas

Humanização no Cuidado à Pessoa Idosa

21 de Outubro de 2026 | 14h00 – 17h00 | Online | 3h

Formador/a: Gerontóloga Ana Rita Falcão

Promover práticas de cuidado mais humanas, respeitadoras e centradas na dignidade, autonomia e individualidade da pessoa idosa.

35€ individual | 95€ grupo de 3

INSCRIÇÕES ABERTAS

PI e PIC: Plano Individual e Plano Individual de Cuidados da Pessoa Idosa

22 de Outubro de 2026 | 09h00 - 13h00 | Online | 4h

Formador/a: Gerontóloga Ana Rita Falcão

Elaborar e aplicar corretamente o PI e o PIC da pessoa idosa.

40€ individual | 110€ grupo de 3

INSCRIÇÕES ABERTAS

Pessoa Idosa e a Demência: Adaptação do Cuidado

12 de Novmbro de 2026 | 15h00 - 18h00 | Online | 3h

Formador/a: Gerontóloga Ana Rita Falcão

Promover cuidados adaptados às necessidades da pessoa com demência, respeitando a sua individualidade, autonomia e bem-estar.

35€ individual | 95€ grupo de 3

INSCRIÇÕES ABERTAS

02

FORMAÇÃO

Respostas Sociais para Crianças

Respostas Sociais para Crianças

O Regulamento Interno e os seus Fundamentos: Respostas Sociais para Crianças

15 de Setembro de 2026 | 19h00 – 21h00 | Online | 2h

Formador/a: Assistente Social Inês Pina

Compreender e aplicar corretamente o Regulamento Interno nas respostas sociais para crianças.

30€ individual | 80€ grupo de 3

INSCRIÇÕES FECHADAS

Boas Práticas de Higiene e Segurança Alimentar em Respostas Sociais

30 de Setembro e 02 de Outubro de 2026 | 14h00 - 16h30 | Online | 5h

Formador/a: Nutricionista Cláudia Travassos

Aplicar boas práticas de higiene e segurança alimentar em respostas sociais.

45€ individual | 125€ grupo de 3

INSCRIÇÕES FECHADAS

Primeiros Socorros Pediátricos em Contexto Escolar (ÁREA NÃO CERTIFICADA PELA DGERT)

Início a 21 de Setembro de 2026 | Em cronograma| Online | 8h

Formador/a: Enfermeira Tatiana Mouralinho

Adquirir conhecimentos práticos para atuar com segurança e eficácia perante situações de emergência pediátrica em contexto escolar.

60€ individual | 165€ grupo de 3

INSCRIÇÕES ABERTAS

Respostas Sociais para Crianças

Por Trás da Birra- Cuidar, Compreender e Regular

24 de Setembro de 2026 | 19h00 – 22h00 | Online | 3h

Formador/a: Psicóloga Marisa Marques

Apoiar a criança na gestão das emoções associadas à birra.

35€ individual | 95€ grupo de 3

INSCRIÇÕES FECHADAS

Prevenção e Controlo de Infenção em Contexto Escolar

30 de Setembro de 2026 | 19h00 – 22h00 | Online | 3h

Formador/a: Enfermeira Tatiana Mouralinho

Adquirir conhecimentos práticos para prevenir e controlar infeções, promovendo um ambiente escolar mais seguro e saudável.

35€ individual | 95€ grupo de 3

INSCRIÇÕES FECHADAS

Doença Crónica em Contexto Escolar

20 de Outubro de 2026 | 19h00 – 22h00 | Online | 3h

Formador/a: Enfermeira Tatiana Mouralinho

Compreenda o impacto da doença crónica na infância e adquira estratégias para promover o bem-estar e a inclusão da criança.

30€ individual | 80€ grupo de 3

INSCRIÇÕES ABERTAS

Respostas Sociais para Crianças

Receção do Colaborador: do Acolhimento à Avaliação de Desempenho

13 e 14 de Outubro de 2026 | 19h00 - 21h00 | Online | 4h

Formador/a: Assistente Social Inês Pina

Estruturar o processo de receção, acompanhamento e avaliação de desempenho dos colaboradores.

40€ individual | 110€ grupo de 3

INSCRIÇÕES FECHADAS

Software de Comunicação Aumentativa Verbo

Nova Data

~~**Início a 17 de Outubro de 2026**~~ **| Início a 06 de Novembro de 2026 | Em cronograma | Online | 13h**

Formador/a: Engenheira de Reabilitação Andreia Matos

Utilizar o software Verbo como ferramenta de comunicação aumentativa.

90€ individual | 250€ grupo de 3

INSCRIÇÕES ABERTAS

Comunicação Institucional: Estratégias e Boas Práticas

21 de Outubro de 2026 | 19h00 – 21h00 | Online | 2h

Formador/a: Assistente Social Inês Pina

Estruturar e melhorar a comunicação institucional de forma eficaz.

30€ individual | 80€ grupo de 3

INSCRIÇÕES ABERTAS

Respostas Sociais para Crianças

Estratégias de Regulação Emocional no Dia-a-Dia

21 de Outubro de 2026 | 19h00 – 22h00 | Online | 3h

Formador/a: Psicóloga Marisa Marques

Promover o bem-estar emocional através de estratégias práticas de regulação.

35€ individual | 95€ grupo de 3

INSCRIÇÕES ABERTAS

A Abordagem Legal da Segurança e Saúde no Trabalho - Enquadramento Geral (ÁREA NÃO CERTIFICADA PELA DGERT)

24 de Outubro de 2026 | 09h00 - 13h00 | Online | 4h

Formador/a: Advogada Marta Reis

Garantir conformidade legal em matéria de segurança e saúde no trabalho.

45€ individual | 125€ grupo de 3

CANCELADA

Escalas de Serviço: Regras Legais e Boas Práticas

24 de Outubro de 2026 | 09h00 - 13h00 | Online | 4h

Formador/a: Assistente Social Inês Pina

Garantir escalas de serviço legais, equilibradas e funcionais..

40€ individual | 110€ grupo de 3

INSCRIÇÕES ABERTAS

Respostas Sociais para Crianças

Liderança e Motivação de Equipas

27 de Outubro de 2026 | 19h00 – 21h00 | Online | 2h

Formador/a: Assistente Social Inês Pina

Desenvolver competências de liderança e motivação de equipas.

30€ individual | 80€ grupo de 3

INSCRIÇÕES ABERTAS

Alimentação e Nutrição na Infância (0 aos 6 anos)

28 de Outubro de 2026 | 19h00 - 22h00 | Online | 03h00

Formador/a: Nutricionista Cláudia Travassos

Adequar a alimentação às necessidades nutricionais das crianças dos 0 aos 6 anos.

35€ individual | 95€ grupo de 3

INSCRIÇÕES ABERTAS

Visitas de Acompanhamento da Segurança Social - Creche e Pré-escolar

03 de Novembro de 2026 | 19h00 – 21h00 | Online | 2h

Formador/a: Assistente Social Inês Pina

Esclarecimento prático sobre procedimentos, documentação e postura adequada durante visitas da Segurança Social.

30€ individual | 80€ grupo de 3

INSCRIÇÕES ABERTAS

Respostas Sociais para Crianças

Primeiros Socorros Pediátricos em Contexto Escolar (ÁREA NÃO CERTIFICADA PELA DGERT)

Início a 04 de Novembro de 2026 | Em Cronograma | Online | 8h

Formador/a: Enfermeira Tatiana Mouralinho

Adquirir conhecimentos práticos para atuar com segurança e eficácia perante situações de emergência pediátrica em contexto escolar.

60€ individual | 165€ grupo de 3

INSCRIÇÕES ABERTAS

Proteção de Dados Pessoais: Enquadramento Geral (ÁREA NÃO CERTIFICADA PELA DGERT)

07 de Novembro 2026 | 09h30 - 12h30 ; 14h00 – 16h00 | Online | 5h

Formador/a: Advogada Marta Reis

Garantir conformidade com o RGPD no tratamento de dados pessoais.

50€ individual | 135€ grupo de 3

CANCELADA

A Importância do Brincar: Do Neurodesenvolvimento à Prática Educativa

12 de Novembro de 2026 | 19h00 – 22h00 | Online | 3h

Formador/a: Psicóloga Marisa Marques

Compreender a importância do brincar no desenvolvimento global da criança.

35€ individual | 95€ grupo de 3

INSCRIÇÕES FECHADAS

Respostas Sociais para Crianças

Da Teoria à Prática: Consolidação de Sistemas de Gestão da Qualidade

14 e 21 de Novembro de 2026 | 09h00 – 13h00 | Online | 8h

Formador/a: Gestora da Qualidade Ana Rita Falcão

Consolidar conhecimentos e desenvolva estratégias práticas para implementar e melhorar sistemas de gestão da qualidade.

75€ individual | 210€ grupo de 3

INSCRIÇÕES ABERTAS

Gestão do Processo Individual e o Processo Pedagógico da Criança

21 de Novembro 2026 | 09h00 - 13h00 | Online | 4h

Formador/a: Assistente Social Inês Pina

Compreender a organização e gestão do processo individual e pedagógico da criança.

40€ individual | 110€ grupo de 3

INSCRIÇÕES ABERTAS

Elaboração de Ementas em Respostas Sociais de Creche e Pré-escolar

24 e 25 de Novembro de 2026 | 19h00 – 21h30 (24/11) e 19h00 – 21h00 (25/11) | Online | 4h30

Formador/a: Nutricionista Cláudia Travassos

Elaborar e adequar ementas às necessidades das crianças em creche e pré-escolar.

45€ individual | 125€ grupo de 3

INSCRIÇÕES FECHADAS

Respostas Sociais para Crianças

Aleitamento Materno em Contexto Escolar

26 de Novembro de 2026 | 19h00 – 21h00 | Online | 2h

Formador/a: Enfermeira Tatiana Mouralinho

Compreender a importância e os cuidados associados ao aleitamento materno em contexto escolar.

30€ individual | 80€ grupo de 3

INSCRIÇÕES ABERTAS

Ansiedade Infantil: da Timidez à Perturbação

03 de Dezembro de 2026 | 19h00 - 22h00 | Online | 3h

Formador/a: Psicóloga Marisa Marques

Compreender a ansiedade infantil e aplicar estratégias de apoio adequadas.

35€ individual | 95€ grupo de 3

INSCRIÇÕES ABERTAS

Noções e Práticas da Direção Técnica

09 e 10 de Dezembro 2026 | 19h00 – 21h30 | Online | 5h

Formador/a: Assistente Social Inês Pina

Reforçar conhecimentos essenciais para o exercício da direção técnica

45€ individual | 125€ grupo de 3

INSCRIÇÕES FECHADAS

Respostas Sociais para Crianças

Planeamento Alimentar: Gestão Eficiente dos Custos na Alimentação em Respostas Sociais

15 de Dezembro de 2026 | 14h00 - 18h00 | Online | 4h

Formador/a: Nutricionista Cláudia Travassos

Otimizar o planeamento alimentar com controlo eficiente dos custos.

40€ individual | 110€ grupo de 3

INSCRIÇÕES ABERTAS

03

FORMAÇÃO

Respostas Sociais para Pessoas com Defeciência e/ou Incapacidade

Respostas Sociais para Pessoas com Deficiência e/ou Incapacidade

Boas Práticas de Higiene e Segurança Alimentar em Respostas Sociais

30 de Setembro e 02 de Outubro 2026 | 14h00 - 16h30 | Online | 5h

Formador/a: Nutricionista Cláudia Travassos

Aplicar boas práticas de higiene e segurança alimentar em respostas sociais.

45€ individual | 125€ grupo de 3

INSCRIÇÕES FECHADAS

Regime Jurídico do Maior Acompanhado – Enquadramento Geral

10 de Outubro de 2026 | 09h00 - 13h00 | Online | 4h

Formador/a: Advogada Marta Reis

Esclarecer o enquadramento legal do Regime do Maior Acompanhado.

45€ individual | 125€ grupo de 3

CANCELADA

Receção do Colaborador: do Acolhimento à Avaliação de Desempenho

13 e 14 de Outubro de 2026 | 19h00 - 21h00 | Online | 4h

Formador/a: Assistente Social Inês Pina

Estruturar o processo de receção, acompanhamento e avaliação de desempenho dos colaboradores.

40€ individual | 110€ grupo de 3

INSCRIÇÕES FECHADAS

Respostas Sociais para Pessoas com Deficiência e/ou Incapacidade

A Abordagem Snoezelen: da Teoria à Prática

Início a 13 de Outubro de 2026 | Em cronograma | Online | 10h

Formador/a: Terapeuta Ocupacional Ana Rita Silva

Adquirir competências básicas para planear e aplicar intervenções Snoezelen adaptadas às necessidades de cada pessoa

90€ individual | 250€ grupo de 3

INSCRIÇÕES FECHADAS

Comunicação Institucional: Estratégias e Boas Práticas

21 de Outubro de 2026 | 19h00 – 21h00 | Online | 2h

Formador/a: Assistente Social Inês Pina

Estruturar e melhorar a comunicação institucional de forma eficaz.

30€ individual | 80€ grupo de 3

INSCRIÇÕES ABERTAS

A Abordagem Legal da Segurança e Saúde no Trabalho - Enquadramento Geral (ÁREA NÃO CERTIFICADA PELA DGERT)

24 de Outubro de 2026 | 09h00 - 13h00 | Online | 4h

Formador/a: Advogada Marta Reis

Garantir conformidade legal em matéria de segurança e saúde no trabalho.

45€ individual | 125€ grupo de 3

CANCELADA

Respostas Sociais para Pessoas com Deficiência e/ou Incapacidade

Escalas de Serviço: Regras Legais e Boas Práticas

24 de Outubro 2026 | 09h00 - 13h00 | Online | 4h

Formador/a: Assistente Social Inês Pina

Garantir escalas de serviço legais, equilibradas e funcionais.

40€ individual | 110€ grupo de 3

INSCRIÇÕES ABERTAS

Liderança e Motivação de Equipas

27 de Outubro de 2026 | 19h00 – 21h00 | Online | 2h

Formador/a: Assistente Social Inês Pina

Desenvolver competências de liderança e motivação de equipas.

30€ individual | 80€ grupo de 3

INSCRIÇÕES ABERTAS

Produtos de Apoio para Acesso à Tecnologia para Pessoas com Deficiência

05 de Novembro de 2026 | 18h30 - 20h30 | Online | 2h

Formador/a: Engenheira de Reabilitação Andreia Matos

Selecionar e utilizar produtos de apoio que facilitem o acesso à tecnologia.

30€ individual | 80€ grupo de 3

INSCRIÇÕES ABERTAS

Respostas Sociais para Pessoas com Deficiência e/ou Incapacidade

Proteção de Dados Pessoais: Enquadramento Geral (ÁREA NÃO CERTIFICADA PELA DGERT)

07 de Novembro de 2026 | 09h30 - 12h30 ; 14h00 – 16h00 | Online | 5h

Formador/a: Advogada Marta Reis

Garantir conformidade com o RGPD no tratamento de dados pessoais.

50€ individual | 135€ grupo de 3

CANCELADA

Da Teoria à Prática: Consolidação de Sistemas de Gestão da Qualidade

14 e 21 de Novembro de 2026 | 09h00 – 13h00 | Online | 8h

Formador/a: Gestora da Qualidade Ana Rita Falcão

Consolidar conhecimentos e desenvolva estratégias práticas para implementar e melhorar sistemas de gestão da qualidade.

75€ individual | 210€ grupo de 3

INSCRIÇÕES ABERTAS

Intervenção cognitiva na multideficiência: adequação de atividades/tarefas aos diferentes níveis de desempenho

19 de Novembro de 2026 | 18h30 – 21h30 | Online | 3h

Formador/a: Terapeuta Ocupacional Ana Rita Silva

Adequar atividades cognitivas aos diferentes níveis de desempenho na multideficiência.

35€ individual | 95€ grupo de 3

INSCRIÇÕES ABERTAS

Respostas Sociais para Pessoas com Deficiência e/ou Incapacidade

Noções e Práticas da Direção Técnica

09 e 10 de Dezembro 2026 | 19h00 – 21h30 | Online | 5h

Formador/a: Assistente Social Inês Pina

Reforçar conhecimentos essenciais para o exercício da direção técnica.

45€ individual | 125€ grupo de 3

INSCRIÇÕES ABERTAS

Planeamento Alimentar: Gestão Eficiente dos Custos na Alimentação em Respostas Sociais

15 de Dezembro de 2026 | 14h00 - 18h00 | Online | 4h

Formador/a: Nutricionista Cláudia Travassos

Otimizar o planeamento alimentar com controlo eficiente dos custos.

40€ individual | 110€ grupo de 3

INSCRIÇÕES ABERTAS

04

Cursos Assíncronos

Cursos totalmente assíncronos

Comece quando quiser e avance ao seu ritmo, com flexibilidade e aplicação prática.

FORMAÇÃO DISPONÍVEL PARA INÍCIO IMEDIATO

Gestão da Qualidade no Terceiro Setor

40h | 100% assíncrono | início imediato

Formador/a: Gestora da Qualidade Ana Rita Falcão

Estruturar e consolidar práticas de gestão da qualidade adaptadas às organizações do terceiro setor.

210€ individual

INSCRIÇÕES ABERTAS

Animação Sociocultural para Pessoas Idosas

40h | 100% assíncrono | início imediato

Formador/a: Animador Sociocultural Nuno Queiroz

Planear e dinamizar atividades com intencionalidade, organização e adequação à pessoa idosa.

210€ individual

INSCRIÇÕES ABERTAS

Cuidados Integrados à Pessoa Idosa

25h | 100% assíncrono | início imediato

Formador/a: Gerontóloga Ana Rita Falcão

Aprofundar a institucionalização, a humanização e o cuidado especializado na demência.

150€ individual

INSCRIÇÕES ABERTAS

CURSOS ASSÍNCRONOS

Cursos totalmente assíncronos

Comece quando quiser e avance ao seu ritmo, com flexibilidade e aplicação prática.

FORMAÇÃO DISPONÍVEL PARA INÍCIO IMEDIATO

Coordenação de Animação Sociocultural com Pessoas Idosas

40h | 100% assíncrono | início imediato

Formador/a: Animador Sociocultural Nuno Queiroz

Compreender os princípios da coordenação da animação sociocultural com pessoas idosas.

210€ individual

INSCRIÇÕES ABERTAS

Criação de Eventos para Idosos

10h | 100% assíncrono | início imediato

Formador/a: Animador Sociocultural Nuno Queiroz

Planear e dinamizar eventos adequados às pessoas idosas.

65€ individual

INSCRIÇÕES ABERTAS

Dinâmicas de Grupo para Idosos

10h | 100% assíncrono | início imediato

Formador/a: Animador Sociocultural Nuno Queiroz

Aplicar dinâmicas de grupo adequadas às pessoas idosas.

65€ individual

INSCRIÇÕES ABERTAS

CURSOS ASSÍNCRONOS

Cursos totalmente assíncronos

Comece quando quiser e avance ao seu ritmo, com flexibilidade e aplicação prática.

FORMAÇÃO DISPONÍVEL PARA INÍCIO IMEDIATO

Estimulação Cognitiva para Idosos: Conceitos, Avaliação e Práticas

12h | 100% assíncrono | início imediato

Formador/a: Gerontóloga Ana Carolina Lopes

Compreender e aplicar estratégias de estimulação cognitiva adequadas às pessoas idosas.

85€ individual

INSCRIÇÕES ABERTAS

Gestão de Recursos Humanos em Respostas Sociais

40h | 100% assíncrono | início imediato

Formador/a: Assistente Social Inês Pina

Compreender e aplicar práticas de gestão de recursos humanos em respostas sociais.

210€ individual

INSCRIÇÕES ABERTAS

Planeamentos dos Tempos de Trabalho em Contexto e IPSS

4h | 100% assíncrono | início imediato

Formador/a: Assistente Social Inês Pina

Planear e organizar os tempos de trabalho em contexto de IPSS.

45€ individual

INSCRIÇÕES ABERTAS

CURSOS ASSÍNCRONOS

Cursos totalmente assíncronos

Comece quando quiser e avance ao seu ritmo, com flexibilidade e aplicação prática.

FORMAÇÃO DISPONÍVEL PARA INÍCIO IMEDIATO

Comunicação Aumentativa Alternativa na Pessoa Idosa

03h | 100% assíncrono | início imediato

Formador/a: Engenheira de Reabilitação Andreia Matos

Compreender e aplicar estratégias de Comunicação Aumentativa e Alternativa na pessoa idosa.

40€ Individual

INSCRIÇÕES ABERTAS

Cuidados Integrados à Pessoa Idosa: Institucionalização, Humanização e Cuidado Especializado na Demência

15h | 100% assíncrono | início imediato

Formador/a: Gerontóloga Ana Rita Falcão

Promover cuidados integrados, humanizados e especializados à pessoa idosa, com enfoque na demência.

150€ individual

INSCRIÇÕES ABERTAS

CURSOS ASSÍNCRONOS

Qualifique a sua equipa com a GEROSAD

INSCRIÇÕES INDIVIDUAIS E PARA ENTIDADES

Três ou mais participantes?
Consulte as condições especiais para grupos.

Duas ou mais formações?
Beneficie dos descontos disponíveis em várias inscrições.

Formação exclusiva para a instituição?
Solicite um orçamento adaptado ao número de participantes e às necessidades da equipa.

CONTACTOS

www.gerosad.pt

formacao@gerosad.pt

914376111

CONTACTOS E INSCRIÇÕES

GERO SAD

Obrigado

Visite-nos em: www.gerosad.pt

facebook.com/gerosad19

instagram.com/gerosadoficial