

GEROSAD UNIPessoal, LDA



GUIA DE FORMAÇÃO

Âmbito	Serviço de formação
Designação	Guia de Formação
Responsável	Marta Lamas - Gestora da formação

1. Informação geral

- **Nome do Curso:** Para Além da Ferida Maligna — avaliar, decidir e cuidar com segurança, conforto e dignidade
- **Área de formação:** 723 - Enfermagem
- **Modalidade de formação:** outra formação profissional contínua não inserida no catálogo nacional das qualificações
- **Forma de organização:** à distância / e-learning (frequência individual)
- **Duração¹:** 8h00 (P= 00h00 | ADS= 00h00 | ADA= 8h00) | Deve concluir o curso no prazo de 30 dias
- **Data de Início:** 15/11/2026 | **Data de Fim:** 15/12/2026
- **Destinatários:** Exclusivo para Enfermeiros
- **Requisitos de acesso**
 - Licenciatura obrigatória em Enfermagem
 - Acesso a computador com ligação a internet e conta de e-mail
 - Domínio ao nível básico de informática na ótica do utilizador

2. Objetivos de aprendizagem

• Geral/gerais:

No final deste curso, os formandos deverão ser capazes de:

- Avaliar, decidir e intervir de forma segura, proporcional e centrada na pessoa com ferida maligna, promovendo o controlo sintomático, a comunicação terapêutica, a continuidade de cuidados, o conforto e a preservação da dignidade.
- **Específicos:**
 - Reconhecer a ferida maligna como uma manifestação clínica complexa;
 - Compreender as principais características fisiopatológicas e clínicas da ferida maligna;
 - Distinguir uma abordagem centrada na cicatrização de uma abordagem centrada no controlo sintomático, conforto, segurança e dignidade;
 - Realizar uma avaliação estruturada da pessoa, da ferida, dos sintomas, do impacto funcional, psicossocial e familiar;
 - Identificar sinais de alerta e situações que exigem reavaliação, articulação interdisciplinar ou referenciação;
 - Identificar o sintoma dominante e definir prioridades de intervenção;
 - Selecionar intervenções proporcionais para controlo do odor, exsudado, dor, hemorragia e proteção da pele peri-lesional;
 - Reconhecer o impacto da ferida maligna na imagem corporal, vergonha, isolamento, família/cuidador e qualidade de vida;

¹ P = Presencial | ADS = À Distância Síncrono | ADA = À Distância Assíncrono

- Utilizar princípios de comunicação terapêutica em situações difíceis, nomeadamente perante perguntas sobre cicatrização, agravamento, odor, sofrimento e medo;
- Integrar avaliação, decisão clínica, controlo sintomático, comunicação, segurança e continuidade de cuidados num plano de cuidados centrado na pessoa;
- Refletir sobre o autocuidado profissional e sobre a melhoria contínua da prática clínica no âmbito das feridas malignas.

3. Conteúdos programáticos e distribuição da carga horária

	Conteúdos	Carga horária e forma (P/ADS/ADA)
Módulo 1 – Para Além da Ferida Maligna — avaliar, decidir e cuidar com segurança, conforto e dignidade Duração total: 08h00	• Compreender a ferida maligna: definição, fisiopatologia, evolução e características clínicas; • Avaliar a pessoa e a ferida (avaliação multidimensional, sintomas, impacto funcional, psicossocial e familiar, sinais de alerta); • Controlar sintomas com intenção clínica (odor, exsudado, dor, hemorragia, pele perilesional, sintoma dominante e decisão clínica); • Comunicar e preservar dignidade (comunicação terapêutica, vergonha, imagem corporal, esperança realista, família/cuidador); • Integrar cuidados: caso clínico aplicado, plano de cuidados, continuidade de cuidados e articulação interdisciplinar; • Levar para a prática: síntese das aprendizagens, recursos práticos, autocuidado profissional e melhoria contínua.	ADA - 08h00

4. Metodologias de formação

O Curso decorre em forma de organização 100% assíncrono e de forma individual. O modelo de aprendizagem do curso centra-se em metodologias ativas e interrogativas: auto-estudo através dos materiais disponíveis na plataforma e orientações fornecidas para a realização de atividades; resposta a desafios e questões escritas colocadas em fóruns e atividades. O formando conta com o apoio da formadora através das ferramentas de comunicação da plataforma Moodle e MS Teams.

5. Organização do Curso

O curso encontra-se estruturado por blocos temáticos, organizados de forma progressiva. A realização do curso deve acontecer pela ordem apresentada, para facilitar a consolidação das aprendizagens e a integração dos conteúdos na prática clínica.

A sequência do curso é:

- **Bloco 0 — Boas-vindas: porquê ir para além da ferida**
- **Bloco 1 — Compreender a ferida maligna**
- **Bloco 2 — Avaliar a pessoa e a ferida**
- **Bloco 3 — Controlar sintomas com intenção clínica**
- **Bloco 4 — Comunicar e preservar dignidade**
- **Bloco 5 — Integrar cuidados: caso clínico**
- **Bloco 6 — Levar para a prática**
- **Avaliação final**

6. Critérios e Metodologias de Avaliação

Satisfação	Questionários de satisfação preenchidos no final do curso pelos formandos e formadores, que expressam a sua satisfação com o curso, organização, apoio/acompanhamento, etc.
Desempenho	Avaliação do desempenho dos formadores (pela coordenação pedagógica e pelos formandos) no final do curso.
Aprendizagens	• Avaliação formativa: ao longo do curso através da verificação da participação nas atividades / exercícios propostos, orientando e esclarecendo dúvidas; • Avaliação sumativa: feita no final do curso através da validação dos resultados obtidos que permitam a certificação, reconhecendo a conclusão com aproveitamento tendo em conta os parâmetros definidos para a classificação final.
Classificação final e aproveitamento	• <u>Classificação final:</u> Para aprovação, deverá obter pelo menos 80% na avaliação final: correspondente a 16 valores em 20. Dispõe de duas tentativas para a realização do teste final, sendo considerada a classificação mais elevada.

7. Certificação

Certificado	A participação na ação concede ao formando o direito a receber um Certificado de Formação Profissional emitido pela plataforma Sistema de Informação e Gestão da Oferta Educativa e Formativa (SIGO), nos termos da Portaria 474/2010 de 8 de julho. Para efeitos de certificação deverá concluir o curso com aproveitamento.
-------------	---

8. Recursos e ambientes de formação

Recursos e Ferramentas	Para a realização da ação, são necessários os seguintes recursos: • Cada participante deve assegurar o acesso a Computador com ligação a internet, para aceder à área reservada no Moodle, através de credenciais pessoais. • Manuais e Documentação de apoio disponibilizados através da Plataforma Moodle da GeroSAD;
-------------------------------	---

9. Equipa Pedagógica

Função	Nome	Qualificações
Gestora de Formação	Marta Lamas	Fundadora e CEO de GEROSAD UNIPessoal LDA.
Coordenadora Pedagógica	Marta Lamas	
Formador/a	Enfermeira Sylvie Gomes	- Enfermeira Especialista no IPO Coimbra desde 2007, com competência avançada em gestão e acrescida diferenciada em Enfermagem Oncológica e em Supervisão Clínica, atribuídas pela Ordem dos Enfermeiros. - Mestre em Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiatria (ESENfC) e Pós-graduada em Gestão de Unidades de Saúde (ESENfC) - Membro do Grupo de Feridas e do Grupo de Análise aos Sistemas de Informação de Enfermagem do IPO Coimbra - Membro do Grupo de Feridas em Oncologia da APTFeridas

GEROSAD

Obrigado

Visite-nos em: www.gerosad.pt