

GEROSAD UNIPessoal, LDA



GUIA DE FORMAÇÃO

Âmbito	Serviço de formação
Designação	Guia de Formação
Responsável	Marta Lamas - Gestora da formação

- **Nome do Curso:** Noções Básicas sobre Higiene Corporal da Pessoa Idosa
- **Área de formação:** 762 – Trabalho Social e Orientação
- **Modalidade de formação:** Outra formação profissional contínua não inserida no catálogo nacional das qualificações
- **Forma de organização:** online (*formação à distância*)
- **Duração:** 02H00
- **Data da formação:** 20 de outubro de 2026
- **Horário:** 18h30 – 20h30
- **Destinatários:** Técnicos sociais e/ou saúde; Auxiliares de Ação Direta; Outros profissionais que trabalham com Pessoas Idosas
- **Requisitos de acesso**
 - Acesso a computador com ligação a internet e conta de e-mail;
 - Ficha de Inscrição preenchida corretamente;
 - Domínio ao nível básico de informática.

- **Objetivo Geral**

No final da sessão os formandos deverão estar aptos a desenvolver competências básicas para a realização de cuidados de higiene corporal adequados às necessidades da pessoa idosa.

Objetivos Específicos

No final do curso os formandos terão competências para:

- Reconhecer a importância da higiene corporal na prevenção de problemas de saúde da pessoa idosa.
- Identificar os cuidados específicos necessários à higiene corporal em diferentes condições (acamados, autónomos, etc.).
- Aplicar técnicas de higiene corporal adequadas respeitando a dignidade e o conforto da pessoa idosa.

- **Conteúdos programáticos e distribuição da carga horária**

	Conteúdos	Carga horária e forma (P/ADS/ADA)
Noções Básicas sobre Higiene Corporal da	• Importância da Higiene Corporal (benefícios para a saúde física e emocional; prevenção de infeções e problemas dermatológicos). • Cuidados de Higiene Corporal em Diferentes Situações (higiene de pessoas acamadas; adaptação de cuidados a idosos)	ADS – 02h00

Pessoa Idosa Duração total: 02h00	- com mobilidade reduzida ou condições específicas por ex. demência). - Técnicas de Higiene Corporal (material necessário para o banho no leito ou chuveiro; passos fundamentais para realizar o banho de forma segura e respeitosa; cuidados com zonas sensíveis - higiene oral, genital e cuidados com as unhas). - Respeito pela Privacidade e Comunicação (Importância do respeito cultural e das preferências da pessoa cuidada; Estratégias para uma comunicação clara e empática).	
---	---	--

- Metodologias de formação**

A ação decorre em formato online, através da plataforma Microsoft Teams, em regime síncrono, recorrendo aos métodos expositivo, interrogativo e ativo, promovendo a participação e interação dos formandos ao longo da sessão.

- Certificação**

Certificado	- A conclusão da ação de formação com aproveitamento confere ao formando o direito à emissão de um Certificado de Formação Profissional através da plataforma Sistema de Informação e Gestão da Oferta Educativa e Formativa (SIGO), nos termos da Portaria 474/2010 de 8 de julho. - Os certificados são enviados para o e-mail do formando entre 10 a 20 dias úteis após a data da ação de formação.
Avaliação	- É obrigatório um nível de assiduidade igual ou superior a 90% da carga horária da ação de formação. - Nas ações de curta duração, a avaliação da aprendizagem é realizada ao longo da sessão através da observação direta do formador, podendo incluir questões orais, discussão orientada, análise de casos práticos, dinâmicas de grupo e/ou breves exercícios de aplicação, de acordo com a natureza da formação. - A avaliação considera a participação, interação, compreensão demonstrada e capacidade de aplicação dos conteúdos às situações propostas. - O resultado da avaliação da aprendizagem é registado pelo formador no final da ação e expresso em “Com aproveitamento” ou “Sem aproveitamento”. - No final da formação é ainda realizada a avaliação de satisfação/feedback dos formandos relativamente à ação, aos conteúdos, ao formador, à organização e às condições de realização.
Aprovação	A obtenção do certificado de formação com “APROVEITAMENTO” depende do cumprimento da assiduidade mínima definida e da validação da avaliação da aprendizagem pelo formador.

	Os registos de assiduidade, os resultados da avaliação da aprendizagem e a avaliação de satisfação/feedback são arquivados no Dossier Técnico-Pedagógico da ação.
--	---

- Recursos e ambientes de formação**

Recursos e Ferramentas	Para a realização da ação, são necessários os seguintes recursos: - Cada participante deve assegurar o acesso a Computador com ligação a internet e programa TEAMS. - Manuais e Documentação de apoio disponibilizados via e-mail.
-------------------------------	---

- Condições de acesso**

- A inscrição é realizada através do preenchimento de um formulário de inscrição. Após o preenchimento do formulário e o envio do comprovativo de pagamento da formação é confirmada a inscrição (via e-mail);
- O link de acesso à formação é enviado ao formando, por e-mail, até 24 horas antes da realização da formação.

- Regras da ação através da plataforma TEAMS**

- **Início da formação:** Os formandos são admitidos na plataforma até 10 minutos antes do início previsto da ação.
- **Câmara:** A utilização da câmara é obrigatória durante a sessão de formação, salvo situações excecionais devidamente justificadas e comunicadas ao formador ou à entidade formadora. As sessões não são gravadas. Para efeitos de identificação, acompanhamento da participação e evidência da realização da formação, poderão ser efetuadas capturas de ecrã no início e no final da sessão, exclusivamente para arquivo no Dossier Técnico-Pedagógico da ação.
- **Microfone:** pedimos que os formandos mantenham o microfone desligado durante a ação, para evitar ruídos e falhas de comunicação. Sempre que o formando se mostrar interessado em participar deve “levantar a mão” no *Teams* e aguardar que a formadora lhe dê a palavra.

- Informações adicionais**

Política de reembolso:

- Em caso de desistência e com justificação via e-mail, o formando poderá solicitar o reembolso até 14 dias antes da data prevista da ação.
- Em caso de falta, o formando não confere o direito ao reembolso.
- O valor é reembolsado na totalidade, sempre que o curso não se realize por motivos imputáveis à ENTIDADE FORMADORA.

Inscrições:

- A ação de formação realizar-se-á com o mínimo de 10 formandos e o máximo de 25 formandos. Caso não se verifique o número mínimo de formandos, a formação é reagendada e todos os formandos serão notificados por chamada telefónica e via e-mail. Fica ao critério do formando a decisão de manter a sua inscrição para a nova data ou é feita a devolução do valor da inscrição.

• **Equipa Pedagógica**

Função	Nome	Qualificações
Gestora de Formação	Marta Lamas	Fundadora e CEO de GEROSAD UNIPESSOAL LDA.
Coordenadora Pedagógica	Marta Lamas	
Formador/a	Enfermeira Sylvie Gomes	- Enfermeira Especialista no IPO Coimbra (Serviço de Radioterapia desde 2007), com competência avançada em gestão e acrescida diferenciada em Enfermagem Oncológica e em Supervisão Clínica, atribuídas pela Ordem dos Enfermeiros. - Mestre em Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiatria (ESENfC) e Pós-graduada em Gestão de Unidades de Saúde (ESENfC) - Membro do Grupo de Feridas e do Grupo de Análise aos Sistemas de Informação de Enfermagem do IPO Coimbra - Membro do Grupo de Feridas em Oncologia da APTFeridas - Membro do Workgroup de Radioterapia da AEOP

GEROSAD

Obrigado

Visite-nos em: www.gerosad.pt