

GEROSAD UNIPessoal, LDA



GUIA DE FORMAÇÃO

Âmbito	Serviço de formação
Designação	Guia de Formação
Responsável	Marta Lamas - Gestora da formação

- **Nome do Curso:** Humanização no Cuidado à Pessoa Idosa
- **Área de formação:** 762 – Trabalho Social e Orientação
- **Modalidade de formação:** Outra formação profissional contínua não inserida no catálogo nacional das qualificações
- **Forma de organização:** online (*formação à distância*)
- **Duração:** 03H00
- **Data da formação:** 21 de outubro de 2026
- **Horário:** 14H00 – 17hH00
- **Destinatários:** Todos os profissionais com interesse no tema.
- **Requisitos de acesso**
 - Acesso a computador com ligação a internet e conta de e-mail;
 - Ficha de Inscrição preenchida corretamente;
 - Domínio ao nível básico de informática.

- **Objetivo Geral**

No final da sessão os formandos deverão estar aptos trabalhar numa ótica de cuidados humanizados e centrados na pessoa idosa.

- **Objetivos Específicos**

No final do curso os formandos terão competências para:

- Compreender o Processo de Envelhecimento;
- Distinguir Autonomia, Funcionalidade e Incapacidade;
- Reconhecer a importância da qualidade de vida da Pessoa Idosa e quais os fatores preponderantes;
- Empoderar a Pessoa Idosa e Cuidadores para a defesa dos seus direitos;
- Identificar os desafios de Cuidar e trabalhá-los numa perspetiva humanizada;
- Reconhecer a importância da comunicação e dos cuidados centrados na pessoa para a prática profissional.

- **Conteúdos programáticos e distribuição da carga horária**

	Conteúdos	Carga horária e forma (P/ADS/ADA)
Humanização no Cuidado à Pessoa Idosa	• O Processo de Envelhecimento; • Autonomia, Funcionalidade e Incapacidade; • Qualidade de Vida da Pessoa Idosa; • Defesa de Direitos da Pessoa Idosa; • Os desafios de Cuidar; • A Humanização;	ADS – 03h00
Duração total: 03h00		

	• A Importância da Comunicação e dos Cuidados Centrados na Pessoa Idosa.	
--	--	--

• Metodologias de formação

A ação decorre em formato online, através da plataforma Microsoft Teams, em regime síncrono, recorrendo aos métodos expositivo, interrogativo e ativo, promovendo a participação e interação dos formandos ao longo da sessão.

• Certificação

Certificado	• A conclusão da ação de formação com aproveitamento confere ao formando o direito à emissão de um Certificado de Formação Profissional através da plataforma Sistema de Informação e Gestão da Oferta Educativa e Formativa (SIGO), nos termos da Portaria 474/2010 de 8 de julho. • Os certificados são enviados para o e-mail do formando entre 10 a 20 dias úteis após a data da ação de formação.
Avaliação	• É obrigatório um nível de assiduidade igual ou superior a 90% da carga horária da ação de formação. • Nas ações de curta duração, a avaliação da aprendizagem é realizada ao longo da sessão através da observação direta do formador, podendo incluir questões orais, discussão orientada, análise de casos práticos, dinâmicas de grupo e/ou breves exercícios de aplicação, de acordo com a natureza da formação. • A avaliação considera a participação, interação, compreensão demonstrada e capacidade de aplicação dos conteúdos às situações propostas. • O resultado da avaliação da aprendizagem é registado pelo formador no final da ação e expresso em “Com aproveitamento” ou “Sem aproveitamento”. • No final da formação é ainda realizada a avaliação de satisfação/feedback dos formandos relativamente à ação, aos conteúdos, ao formador, à organização e às condições de realização.
Aprovação	• A obtenção do certificado de formação com “APROVEITAMENTO” depende do cumprimento da assiduidade mínima definida e da validação da avaliação da aprendizagem pelo formador. • Os registos de assiduidade, os resultados da avaliação da aprendizagem e a avaliação de satisfação/feedback são arquivados no Dossier Técnico-Pedagógico da ação.

• Recursos e ambientes de formação

Recursos e Ferramentas	Para a realização da ação, são necessários os seguintes recursos: • Cada participante deve assegurar o acesso a Computador com ligação a internet e programa TEAMS.
------------------------	--

- Manuais e Documentação de apoio disponibilizados via e-mail.

- **Condições de acesso**

- A inscrição é realizada através do preenchimento de um formulário de inscrição. Após o preenchimento do formulário e o envio do comprovativo de pagamento da formação é confirmada a inscrição (via e-mail);
- O link de acesso à formação é enviado ao formando, por e-mail, até 24 horas antes da realização da formação.

- **Regras da ação através da plataforma TEAMS**

- **Início da formação:** Os formandos são admitidos na plataforma até 10 minutos antes do início previsto da ação.
- **Câmara:** A utilização da câmara é obrigatória durante a sessão de formação, salvo situações excecionais devidamente justificadas e comunicadas ao formador ou à entidade formadora. As sessões não são gravadas. Para efeitos de identificação, acompanhamento da participação e evidência da realização da formação, poderão ser efetuadas capturas de ecrã no início e no final da sessão, exclusivamente para arquivo no Dossier Técnico-Pedagógico da ação.
- **Microfone:** pedimos que os formandos mantenham o microfone desligado durante a ação, para evitar ruídos e falhas de comunicação. Sempre que o formando se mostrar interessado em participar deve “levantar a mão” no *Teams* e aguardar que a formadora lhe dê a palavra.

- **Informações adicionais**

Política de reembolso:

- Em caso de desistência e com justificação via e-mail, o formando poderá solicitar o reembolso até 14 dias antes da data prevista da ação.
- Em caso de falta, o formando não confere o direito ao reembolso.
- O valor é reembolsado na totalidade, sempre que o curso não se realize por motivos imputáveis à ENTIDADE FORMADORA.

Inscrições:

- A ação de formação realizar-se-á com o mínimo de 10 formandos e o máximo de 25 formandos. Caso não se verifique o número mínimo de formandos, a formação é reagendada e todos os formandos serão notificados por chamada telefónica e via e-mail. Fica ao critério do formando a decisão de manter a sua inscrição para a nova data ou é feita a devolução do valor da inscrição.

- **Equipa Pedagógica**

Função	Nome	Qualificações
Gestora de Formação	Marta Lamas	Fundadora e CEO de GEROSAD UNIPessoal LDA.
Coordenadora Pedagógica	Marta Lamas	
Formador/a	Gerontóloga Ana Rita Falcão	Licenciatura em Gerontologia pela Escola Superior de Saúde do Instituto Politécnico de Bragança; Licenciatura em Serviço Social pela Universidade de Trás os Montes e Alto Douro; Mestrado em Gestão de Serviços de Saúde pela Universidade de Trás os Montes e Alto Douro; Formação em Auditor Interno da Qualidade; Gestora da Qualidade desde 2013.

GEROSAD

Obrigado

Visite-nos em: www.gerosad.pt